



MY O NAS

GAZETA SZKOLNA ZSP W ZAWADZKIEM



Luty 2026

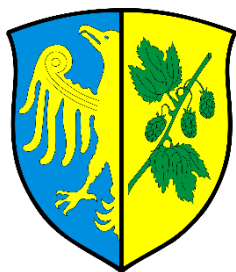


Redaktor naczelny: Mateusz Suda

Zastępca redaktora naczelnego: Wiktoria Kurpierz

Redaktorzy: Julia Danysz, Kinga Glogaza, Amelia Nowak,
Emilia Rozik, Laura Rozwadowska, Natalia Szyszka

Opiekun: Beata Gratzke



Drodzy czytelnicy!

Sto dwa lata temu zorganizowano pierwsze zimowe igrzyska olimpijskie. Nie nazywano ich jeszcze igrzyskami, a ich „rozmiar” w niczym nie dorównywał obecnym. Brało w nich udział tylko 16 państw, które były reprezentowane przez 258 zawodników. 6 lutego rozpoczną się kolejne igrzyska – jubileuszowe, bo organizowane po raz 25. Jakże będą odmienne od tych pierwszych! Udział w nich zapowiedziały 92 reprezentacje narodowe, a w olimpijskich zmaganiach wystartuje około 2900 sportowców, którzy będą rywalizować w 16 dyscyplinach sportowych. Bogata historia zimowych zmagani olimpijskich stała się dla naszej redakcji inspiracją. Chcemy więc przypomnieć naszym czytelnikom jak zmieniały się igrzyska zimowe na przestrzeni lat. Zajrzyjcie do naszej gazetki i przeczytajcie o olimpijskich rekordach, największych mistrzach zimowych olimpiad i o udziale Polaków w zimowych zmaganiach (często z dużymi sukcesami). Piszemy też o różnych dyscyplinach sportowych – tych najciekawszych, tych nietypowych i tych najbardziej niebezpiecznych. A po lekturze naszej gazety... wyjdźcie z domu i zażywajcie ruchu na świeżym powietrzu. Przecież jeszcze trwają ferie!!!

Redakcja

Zawartość numeru:

Artykuły z życia szkoły:

- Olimpiada Zdrowia PCK
- Ranking PERSPEKTYW 2025
- Studniówka 2026
- Rynek finansowy – zaufanie w biznesie/ projekt BAKCYL
- Szkolny turniej tenisa stołowego
- Bal karnawałowy

Temat numeru: Zimowe Igrzyska Olimpijskie

- Od pierwszych igrzysk do dziś - zimowa olimpijska historia w pigułce
- Polscy mistrzowie olimpijscy zimowych igrzysk – sylwetki legend
- Od skoczni po lodowisko: najciekawsze dyscypliny zimowych igrzysk
- Najwięksi zimowi mistrzowie olimpijscy
- Największe sukcesy Polaków na Zimowych Igrzyskach Olimpijskich
- Nietypowe dyscypliny w zimowych igrzyskach olimpijskich
- Która dyscyplina sportowa jest najniebezpieczniejsza i dlaczego?
- Olimpijskie rekordy zimą - historie, które przeszły do legendy



W tym numerze gościnnie swoje teksty zamieścili:

Nauczyciele ZSP w Zawadzkiem

Dziękujemy za współpracę!

Źródła zdjęć na okładce:

<https://sportowefakty.wp.pl>

<https://biurorekordow.pl>

<https://gazetakrakowska.pl>

Z życia szkoły

Olimpiada Zdrowia PCK

Z zadowoleniem informujemy, że Szymon Frey wziął udział w etapie rejonowym 33. Olimpiady Zdrowia PCK w Opolu.

Spisał się świetnie – do miejsca na podium zabrakło naprawdę niewiele, bo zaledwie 2 punktów.

Gratulujemy ogromnej wiedzy, zaangażowania i pięknej postawy! Jesteśmy dumni i trzymamy kciuki za kolejne sukcesy.



Ranking PERSPEKTYW 2025

Od wielu lat nasza szkoła znajduje się w prestiżowym Rankingu Perspektyw – i ten rok jest kolejnym potwierdzeniem solidnej pracy naszych uczniów i nauczycieli.

Technikum zajęło 18. miejsce w województwie opolskim, a Liceum Ogólnokształcące uplasowało się na 24. miejscu. Choć w tym roku nie towarzyszą temu tradycyjne „tarcze”, sam fakt obecności w rankingu to powód do dumy i satysfakcji.

Gratulujemy uczniom – to Wasza wiedza, zaangażowanie i konsekwentna praca sprawiają, że

nasza szkoła od lat utrzymuje się w gronie najlepszych w regionie. Wyniki te pokazują, że obrany kierunek jest dobry, a przyszłość rysuje się w jasnych barwach.

Dziękujemy całej społeczności szkolnej i z optymizmem patrzymy na kolejne lata!

Studniówka 2026

Studniówki już na stałe wpisały się w kalendarz maturzystów. Nie inaczej jest w naszej szkole. 23 stycznia uczniowie klas 4A i 5T bawili się (do białego rana) na swojej studniówce. Zorganizowali ją w restauracji „Urban” w Łaziskach. Zobaczcie jak pięknie wyglądali!



Rynek finansowy – zaufanie w biznesie | projekt BAKCYL

W dniu 28.01.2026 r. uczniowie klasy 2 technikum informatycznego wzięli udział w zajęciach w ramach projektu BAKCYL pt. „Rynek finansowy – zaufanie w biznesie”, które odbyły się pod opieką nauczyciela Michała Franczaka.

Celem spotkania było uświadomienie młodzieży, jak istotną rolę odgrywa zaufanie w relacjach biznesowych oraz w funkcjonowaniu rynku finansowego. Zajęcia zwracały uwagę na znaczenie uczciwości, odpowiedzialności i bezpieczeństwa w świecie finansów oraz nowoczesnych technologii.

Zdobyta wiedza z pewnością okaże się szczególnie cenna dla przyszłych informatyków — zwłaszcza w kontekście ochrony danych, cyberbezpieczeństwa, wiarygodności usług oraz odpowiedzialności za tworzone systemy i oprogramowanie.

Edukacja finansowa i technologiczna to inwestycja w świadomą i odpowiedzialną przyszłość!



Szkolny turniej tenisa stołowego

30 stycznia w naszej szkole rozegraliśmy emocjonujący turniej tenisa stołowego! Zwycięzcą zawodów chłopców został Szymon Frey, który w finale pokonał Olivera Spałka, wśród dziewcząt najlepsza okazała się Natalia Szyszka, wygrywając z Amelią Nowak!

Gratulacje dla wszystkich uczestników – super walka i atmosfera!



Bal karnawałowy

Dnia 03.02.2026 uczennice: Aleksandra Kowalczyk, Laura Nowak, Wiktoria Piekacz, Klaudia Płaszczyk, Paulina Pudło, Oliwia Szampera z Panią Anną Staś miały ogromną przyjemność spędzić czas na balu karnawałowym z wychowankami DPS w Zawadzkiem. Bal odbył się w "Gościńcu Jaguś" w Staniszcach Wielkich. W zabawie towarzyszyli nam również wychowawcy DPS.

Było mnóstwo tańca, śmiechu, odświętnych strojów i super atmosfery. Najpiękniejsze były jednak uśmiechy i radość na twarzach uczestników – to one pokazały nam, jak ważne są takie chwile wspólnego spędzania czasu i budowania relacji. Wracamy z sercami pełnymi ciepła i niezapomnianych wspomnień.



Temat numeru: Zimowe Igrzyska Olimpijskie

Od pierwszych igrzysk do dziś - zimowa olimpijska historia w pigułce

Zimowe Igrzyska Olimpijskie to bardzo ważne wydarzenie sportowe, które odbywa się co 4 lata. Sportowcy z całego świata rywalizują w konkurencjach rozgrywanych na śniegu i lodzie. Choć dziś igrzyska są bardzo popularne nie wszyscy wiedzą, jak wyglądały ich początki i jak zmieniły się na przestrzeni lat.

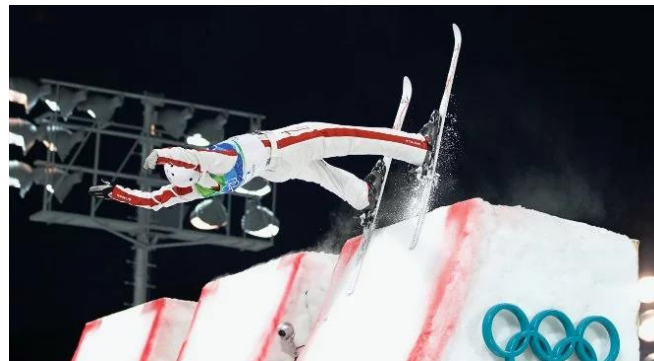
Pierwsze Zimowe Igrzyska Olimpijskie odbyły się w 1924 roku we Francji, w miejscowości Chamonix. Na początku nie były one nawet nazwane igrzyskami olimpijskimi, lecz tygodniem sportów zimowych. Dopiero później uznano je za pierwszą zimową olimpiadę. W zawodach wzięło udział 258 sportowców z 16 krajów. Startowali oni między innymi w łyżwiarstwie figurowym, hokeju na lodzie oraz narciarstwie. W tamtych czasach w igrzyskach brali udział głównie mężczyźni, a kobiety zaczęły startować dopiero później.



Francuski skoczek Kleber Balmat oddaje swój skok na igrzyskach w Chamonix (źródło: <https://wyborcza.pl>)

Na początku zimowe igrzyska były dużo mniejsze niż dziś. Było mniej dyscyplin sportowych, a sprzęt sportowców był prosty i mniej bezpieczny. Z biegiem lat zaczęły pojawiać się nowe konkurencje takie jak biathlon, narciarstwo alpejskie czy saneczkarstwo. Coraz więcej krajów wysyłało swoich zawodników, a igrzyska stawały się coraz bardziej popularne. Ważnym momentem był rok 1960, kiedy igrzyska po raz pierwszy pokazano w telewizji.

Współczesne zimowe igrzyska olimpijskie wyglądają zupełnie inaczej. Bierze w nich udział kilka tysięcy sportowców z całego świata. Pojawiły się nowe, bardzo widowiskowe sporty, takie jak snowboard czy narciarstwo freestyle. Sportowcy korzystają z nowoczesnego sprzętu, a zawody są dokładnie mierzone i dobrze zabezpieczone.



Jedna z figur wykonywanych w czasie zawodów w narciarstwie freestyle (źródło: <https://www.polskieradio.pl>)

Zmieniły się także podejście do samych zawodników. Dziś ważne jest nie tylko zdobywanie medali, ale także zdrowie, bezpieczeństwo i dobre samopoczucie sportowców. Mimo wielu zmian jedno pozostało takie same - sportowa rywalizacja i duch olimpijski, które od lat łączą ludzi z całego świata.

Emilia Rozik

Polscy mistrzowie olimpijscy zimowych igrzysk – sylwetki legend

Zimowe igrzyska olimpijskie to dla polskich sportowców wyjątkowo trudna arena rywalizacji. Mimo silnej konkurencji ze strony krajów o długich tradycjach sportów zimowych, reprezentanci Polski zapisali się w historii igrzysk, zdobywając złote medale olimpijskie i stając się prawdziwymi legendami.

Pierwszy złoty medal – Wojciech Fortuna

Przełomowym momentem dla polskiego sportu zimowego były igrzyska olimpijskie w Sapporo w 1972 roku. To właśnie tam Wojciech Fortuna, mając zaledwie 19 lat, zdobył pierwszy w historii złoty medal zimowych igrzysk olimpijskich dla Polski w skokach narciarskich na skoczni normalnej. Jego zwycięstwo było ogromną sensacją i do dziś uznawane jest za jeden z

największych sukcesów w dziejach polskiego sportu.

Królowa biegów narciarskich – Justyna Kowalczyk

Jedyną polską indywidualną mistrzynią olimpijską w biegach narciarskich jest Justyna Kowalczyk. Podczas igrzysk olimpijskich w Vancouver w 2010 roku zdobyła złoty medal w biegu na 30 kilometrów stylem klasycznym. Jej triumf był symbolem niezwykle determinacji, wytrzymałości i walki do ostatnich metrów. Kowalczyk stała się jedną z najbardziej rozpoznawalnych polskich sportswomen w historii.



Złota era skoków – Kamil Stoch

Kamil Stoch to najbardziej utytułowany polski sportowiec w historii zimowych igrzysk olimpijskich. Podczas igrzysk w Soczi w 2014 roku zdobył dwa złote medale indywidualne — na skoczni normalnej i dużej. Kolejny złoty medal wywalczył na igrzyskach w Pjongczangu w 2018 roku, zwyciężając w konkursie indywidualnym na dużej skoczni. Jego sukcesy zapoczątkowały najlepszy okres w historii polskich skoków narciarskich.



Brąz drużynowy – Pjongczang 2018

Na igrzyskach olimpijskich w Pjongczangu w 2018 roku polscy skoczkowie odnieśli także duży sukces zespołowy. Drużyna w składzie Kamil Stoch, Dawid Kubacki, Stefan Hula i Maciej Kot zdobyła brązowy medal w konkursie drużynowym. Był to pierwszy w historii medal olimpijski Polski w tej konkurencji, co czyni go niezwykle ważnym osiągnięciem.

Łyżwiarska sensacja – Zbigniew Bródka

Do grona mistrzów olimpijskich dołączył również Zbigniew Bródka, który podczas igrzysk w Soczi w 2014 roku zdobył złoty medal w łyżwiarstwie szybkim na dystansie 1500 metrów. O jego zwycięstwie zadecydowały zaledwie trzy tysięczne sekundy, co czyni ten triumf jednym z najbardziej emocjonujących w historii igrzysk.

Legendy, które inspirowały

Polscy mistrzowie olimpijscy zimowych igrzysk to symbol ciężkiej pracy, pasji i wiary we własne możliwości. Ich sukcesy nie tylko przyniosły Polsce złote medale, ale również zainspirowały młode pokolenia do uprawiania sportów zimowych i marzeń o olimpijskim podium.

Amelia Nowak

Źródła:

- https://pl.wikipedia.org/wiki/Wojciech_Fortuna
- https://pl.wikipedia.org/wiki/Justyna_Kowalczyk
- https://pl.wikipedia.org/wiki/Kamil_Stoch
- https://pl.wikipedia.org/wiki/Zbigniew_Bródka
- https://pl.wikipedia.org/wiki/Polska_na_Zimowych_Igrzyskach_Olimpijskich_2014
- https://pl.wikipedia.org/wiki/Polska_na_Zimowych_Igrzyskach_Olimpijskich_2018
- <https://olimpijski.pl/>
- <https://www.bankier.pl/wiadomosc/Kamil-Stoch-odebral-zloty-medal-olimpijski-4075481.html>
- <https://jedynka.polskieradio.pl/arttykul/3342789,Justyna-Kowalczyk-Tekieli---biegaczka-narciarska-mistrzyni-i-multimedalistka-olimpijska->

Od skoczni po lodowisko: najciekawsze dyscypliny zimowych igrzysk

Zimowe igrzyska olimpijskie to prawdziwe święto sportów, w których królują śnieg, lód i adrenalina. Choć odbywają się rzadziej niż letnie, przyciągają miliony widzów na całym świecie, oferując widowiskowe konkurencje, spektakularne areny i niezapomniane emocje. Od podniebnych lotów narciarzy po precyzyjne piruety na lodzie – zimowe igrzyska mają wyjątkowy charakter. Przyjrzyjmy się najciekawszym dyscyplinom, które elektryzują kibiców.

Skoki narciarskie to jedna z najbardziej rozpoznawalnych i emocjonujących dyscyplin zimowych igrzysk, szczególnie popularna w Europie. Zawodnicy rozpędzają się na stromym rozbiegu, by następnie wzbić się w powietrze i przelecieć nawet ponad 140 metrów. O wyniku decyduje nie tylko długość skoku, ale także styl lotu i lądowania. Każdy skok to chwila napięcia – zarówno dla sportowca, jak i dla widzów.



Źródło: : <https://wyborcza.pl>

Na drugim biegunie emocji znajduje się **łyżwiarstwo figurowe** – dyscyplina łącząca sport z tańcem i muzyką. Soliści, pary sportowe i pary taneczne prezentują układy pełne skoków, obrotów i artystycznej ekspresji. To konkurencja, w której równie ważne jak technika są elegancja, interpretacja muzyki i kontakt z publicznością.



Brytyjska para taneczna Jayne Torvill i Christopher Dean, która na IO w 1984 roku otrzymała od wszystkich sędziów noty 6,0 za wykonanie słynnego bolera Ravela (źródło: <https://www.britannica.com>)

Hokej to najbardziej dynamiczny sport drużynowy zimowych igrzysk. Szybkie akcje, twarda gra przy bandach i nieustanna walka o krążek sprawiają, że mecze trzymają w napięciu od pierwszej do ostatniej minuty. Olimpijski turniej hokejowy to prestiżowe wydarzenie, w którym rywalizują najlepsze reprezentacje świata.

Biathlon łączy wytrzymałościowe biegi narciarskie ze strzelectwem. Zawodnicy muszą w jednej chwili dać z siebie maksimum fizyczne, by po chwili uspokoić oddech i celnie trafić do tarczy. Każde pudło oznacza karne rundy lub doliczony czas. To dyscyplina, w której zwycięża nie tylko najszybszy, ale i najbardziej opanowany.

Zimowe igrzyska olimpijskie pokazują, jak różnorodne mogą być sporty uprawiane w mroźnych warunkach. Od ekstremalnej prędkości, przez artystyczne występy, po taktyczne pojedynki – każda dyscyplina ma swój unikalny charakter. To właśnie ta różnorodność sprawia, że zimowe igrzyska fascynują i co cztery lata przyciągają uwagę całego świata.

Najwięksi zimowi mistrzowie olimpijscy

Zimowe Igrzyska Olimpijskie po raz pierwszy rozegrane zostały w 1924 r. Pomimo, że pod względem frekwencji na poszczególnych turniejach bywało różnie, a obecnie zawodników jest ponad 10 razy więcej niż 100 lat temu, to wszystko sprowadza się do jednego. Igrzyska to impreza mająca wyłonić najlepszych z najlepszych. To czas, w którym najmniejsze detale ważą o tym, czy będzie się uczestniczyć w walce o najwyższe laury. Dlatego też, niezależnie od liczby rywali, miejsca i czasu rozgrywania zawodów, najlepsi zimowi sportowcy zjawiają się na Imprezę Czterolecia, aby zapisać się na kartach historii na kolejne wieki.

Zimowe Igrzyska Olimpijskie można równie dobrze nazwać igrzyskami dla Norwegów (na 24 razy ta reprezentacja aż 15 razy zdobyła miejsce na podium klasyfikacji medalowej, w tym zwyciężając 9 razy). Z tej właśnie nacji, najczęściej sportowców znajduje się w czołówce triumfatorów Igrzysk.

- Marit Bjørgen – reprezentantka Norwegii w biegach narciarskich; 15-krotna medalistka olimpijska w tym 8 złotych, 4 srebrne i 3 brązowe medale, absolutna rekordzistka pod względem zdobytych medali na ZIO
- Ole Einar Bjørndalen – reprezentant Norwegii w biathlonie w latach 1998-2014, legendarny „Król biathlonu”; 13-krotny medalista w tym 8-krotnie złoty, 4-krotnie srebrny i 1 brązowy medal na Igrzyskach
- Bjørn Dæhlie – norweski biegacz narciarski, 12 medali olimpijskich: 8 złotych i 4 srebrne
- Ireen Wüst – holenderska łyżwiarka, jedyna zawodniczka, która zdobyła złoty medal na 5 kolejnych igrzyskach (6x złoto, 5x srebro, 2x brąz)
- spośród polskich sportowców na największe uznanie zasługują: Justyna Kowalczyk (2 złote, srebrny i 2 brązowe medale ZIO), Adam Małysz (3 srebra i jeden brąz) oraz Kamil Stoch (3 złote medale z Soczi i Pjongczangu)



Marit Bjørgen – absolutna rekordzista Zimowych Igrzysk Olimpijskich

Z racji zbliżających się Zimowych Igrzysk Olimpijskich liczymy na kolejne medale Polaków. Łatwo jednak nie będzie, bo konkurencja podczas igrzysk jest ogromna. Zobaczmy czy faktycznie „Na końcu i tak wygrywa Norwegia”.

Mateusz Suda

Źródła:

<https://www.polsatsport.pl/wiadomosc/2018-02-25/najbardziej-utytulowani-sportowcy-w-historii-zimowych-igrzysk-olimpijskich/>

https://pl.wikipedia.org/wiki/Ireen_W%C3%BCst

<https://www.olympics.com/en/athletes/marit-bjoergen>

<https://www.olimpijski.pl>



Największe sukcesy Polaków na Zimowych Igrzyskach Olimpijskich

Polska od lat nie należy do największych potęg zimowych igrzysk olimpijskich, jednak w historii ZIO polscy sportowcy wielokrotnie dostarczali kibicom powodów do dumy, zapisując się na trwałe w dziejach sportu.

Na pierwszy medal Polaka na Zimowych Igrzyskach przyszło nam poczekać aż do 1956 roku. Udało się go zdobyć **Franciszkowi Gąsienicy Groniowi** we włoskim Cortina d'Ampezzo. Polak zdobył brązowy medal w rywalizacji kombinatorów norweskich i tym samym na stałe zapisał się w historii polskiego sportu. Na szczęście na kolejne medale musieliśmy czekać znacznie krócej. Pierwszym przełomowym momentem był rok 1972 i igrzyska w Sapporo, gdzie **Wojciech Fortuna** sensacyjnie zdobył złoty medal w skokach narciarskich. Było to nie tylko pierwsze złoto dla Polski na zimowych igrzyskach, ale także jedno z największych olimpijskich zaskoczeń tamtych czasów.



Kolejne dekady przyniosły następne sukcesy, szczególnie w skokach narciarskich. Największą ikoną tej dyscypliny stał się **Adam Malysz**, który podczas igrzysk w Salt Lake City w 2002 roku wywalczył aż cztery medale – trzy srebrne i jeden brązowy, a także dwa kolejne brązy, stając się najbardziej utytułowanym polskim olimpijczykiem tamtego okresu. Choć nie sięgnął po złoto olimpijskie, jego osiągnięcia miały ogromny wpływ na popularność sportów zimowych w Polsce.

Wyjątkowe miejsce w historii polskiego sportu zajmuje również **Justyna Kowalczyk**, która stała się najbardziej utytułowaną Polką na zimowych igrzyskach olimpijskich. Podczas igrzysk w

Vancouver w 2010 roku zdobyła złoty medal w biegu na 30 km stylem klasycznym, a także srebrne medale w innych konkurencjach. Do swojego dorobku dołożyła również medale w Turynie i Soczi, łącznie pięć razy stając na olimpijskim podium. Jej sukcesy potwierdziły, że Polska może rywalizować z najlepszymi także w biegach narciarskich.



Szczególnie udane dla Polski były igrzyska w Soczi w 2014 roku. Wtedy **Kamil Stoch** dokonał historycznego wyczynu, zdobywając dwa złote medale w skokach narciarskich – na skoczni normalnej i dużej. Był to jeden z najlepszych występów polskiego sportowca w historii zimowych igrzysk. Podczas tych samych igrzysk złoty medal wywalczył również **Zbigniew Bródka** - w łyżwiarstwie szybkim na dystansie 1500 metrów, zwyciężając zaledwie o tysięczne części sekundy.



Na słowa uznania zasługują również polskie pancerzystki, które dwukrotnie z rzędu sięgały po medale olimpijskie w biegu drużynowym. **Katarzyna Bachleda-Curuś**, **Katarzyna Woźniak** i **Luiza Złotkowska** to srebrne

medalistki z Soczi oraz brązowe medalistki z Vancouver.

W kolejnych latach Polacy kontynuowali dobrą passę, szczególnie w konkurencjach drużynowych w skokach narciarskich, zdobywając medale m.in. w Pjongczangu w 2018 roku. Skoki narciarskie, biegi narciarskie oraz łyżwiarstwo szybkie pozostają do dziś najmocniejszymi zimowymi dyscyplinami w Polsce.

Łącznie Polska zdobyła ponad dwadzieścia medali zimowych igrzysk olimpijskich, a choć liczba ta nie dorównuje największym sportowym mocarstwom, to znaczenie tych sukcesów jest ogromne. Polscy mistrzowie zimy nie tylko sięgali po medale, ale także inspirowali kolejne pokolenia sportowców i kibiców, budując wyjątkową historię polskiego sportu olimpijskiego.

Natalia Szyszka

Źródła:

<https://www.przegladsportowy.onet.pl/>

<https://gotowinasport.sts.pl/sporty-zimowe/najlepsi-polscy-medalisty-zimowych-igrzysk-olimpijskich/>

<https://olimpijski.pl/>

<https://d->

art.ppstatic.pl/kadry/k/r/12/fa/cc/51503f7b80556_o_large.jpg

https://dzieje.pl/sites/default/files/styles/open_article_750x0/public/202202/fortuna.jpg?itok=LiLIEhNA

<https://d->

art.ppstatic.pl/kadry/k/r/1/a8/e4/5a8ab9e8a61ee_o_full.jpg

Nietypowe dyscypliny w zimowych igrzyskach olimpijskich

Zimowe igrzyska olimpijskie najczęściej kojarzą się z popularnymi sportami, takimi jak narciarstwo, łyżwiarstwo czy hokej na lodzie. W programie igrzysk znajdują się jednak również dyscypliny mniej znane i nietypowe, które dla wielu osób mogą wydawać się dziwne lub zaskakujące. Do takich sportów należą między innymi curling oraz inne zimowe dyscypliny, które nie zawsze są olimpijskie, jak ukigassen.

Curling to dyscyplina, która na pierwszy rzut oka wygląda dość nietypowo. Zawodnicy przesuwają po lodzie ciężkie kamienie w stronę wyznaczonego celu, a inni gracze szczotkują lód przed nimi. Choć może to wyglądać zabawnie, curling wymaga dużej precyzji, skupienia i dobrej współpracy całej

drużyny. Bardzo ważna jest także strategia, ponieważ odpowiednie ustawienie kamieni może zdecydować o wygranej.



Kolejną nietypową dyscypliną zimową jest skeleton. Zawodnicy zjeżdżają lodowym torem na specjalnych saniach, leżąc na brzuchu i kierując się głową w dół. Osiągają przy tym bardzo duże prędkości, dlatego sport ten uznawany jest za niebezpieczny i wymagający dużej odwagi. Mimo to skeleton cieszy się zainteresowaniem widzów ze względu na swoją widowiskowość.

Istnieją również zimowe sporty, które nie są obecne na igrzyskach olimpijskich, ale są bardzo ciekawe. Jednym z nich jest ukigassen, czyli zorganizowana bitwa na śnieżki. Ta dyscyplina pochodzi z Japonii i polega na rywalizacji dwóch drużyn według określonych zasad. Zawodnicy noszą kaski ochronne, a celem gry jest trafienie przeciwników śnieżkami lub zdobycie flagi drugiej drużyny.



Nietypowe dyscypliny zimowe pokazują, że sport może przybierać bardzo różne formy. Dzięki nim zimowe igrzyska olimpijskie stają się bardziej urozmaicone i interesujące, a widzowie mogą poznać nowe, niecodzienne sporty.

Wiktoria Kurpierz

Źródła zdjęć i informacji:

<https://scanmagazine.co.uk/yukigassen-the-worlds-most-epic-snowball-fight/>

<https://przegladsportowy.onet.pl/curling>

Która dyscyplina sportowa jest najniebezpieczniejsza i dlaczego?

Sport dostarcza nam dużo emocji i satysfakcji, ale także wiąże się z możliwością kontuzji i niebezpiecznych okoliczności. Niektóre sportowe dziedziny stawiają zawodników w sytuacjach o dużo większym ryzyku niż inne.

Gdy zastanawiamy się nad tym, która dyscyplina sportu może być najbardziej ryzykowna, trudno znaleźć jednoznaczną odpowiedź. Wszystko jest uzależnione od wytycznych dotyczących oceny ryzyka. Kiedy analizujemy ilość śmiertelnych incydentów, zazwyczaj wymienia się sporty ekstremalne, takie jak wspinaczka wysokogórska, skoki z wysokich obiektów czy nurkowanie w jaskiniach. W tych dyscyplinach zawodnicy są mocno związani z warunkami przyrody, a najmniejszy błąd lub nagła zmiana w atmosferze mogą skończyć się tragicznymi wynikami.

Z drugiej strony dyscypliny kontaktowe, takie jak boks, MMA lub futbol amerykański, wiążą się z dużym zagrożeniem dla ciała, szczególnie w okolicy głowy. Regularne ciosy, upadki i kolizje podnoszą ryzyko wystąpienia wstrząśnięć mózgu oraz długotrwałych problemów zdrowotnych. W tej dziedzinie jednak rzadko dochodzi do wypadków śmiertelnych.

Inną groźną dziedziną są sporty motorowe, takie jak Formuła 1. Wysokie prędkości powodują, że nawet z nowoczesnymi środkami ochrony każdy incydent może stanowić poważne niebezpieczeństwo dla życia.

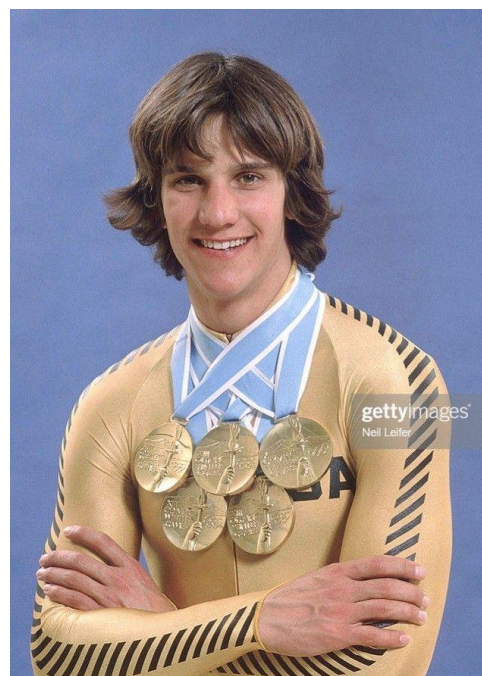
Zarówno sporty ekstremalne, jak i te związane z bezpośrednim kontaktem oraz sporty motorowe wiążą się z istotnymi niebezpieczeństwami dla zdrowia i życia. Dlatego ważne jest, aby być świadomym ryzyka, dobrze się do nich przygotować oraz stosować się do zasad bezpieczeństwa, które mogą pomóc w ich minimalizacji.

Kinga Głogaza

Olimpijskie rekordy zimą - historie, które przeszły do legendy

Za kilka dni rozpoczną XXV Zimowe Igrzyska Olimpijskie, które odbędą się w dniach od 6 do 22 lutego 2026 roku w Mediolanie i Cortina d'Ampezzo we Włoszech. Każde takie igrzyska przyciągają tłumy ludzi i wciągają każdego z nas w tę zaciętą rywalizację. Polskim zawodnikom od kilkunastu lat udaje się przywieźć z zimowych igrzysk medale. W tym artykule chcę wam przedstawić kilka rekordów, które zapisały się w historii igrzysk i każdy często o nich wspomina:

- łyżwiarstwo szybkie – Eric Heiden, który podczas igrzysk w Lake Placid w 1980 roku dokonał wielkiego czynu - zdobył pięć medali na jednych igrzyskach, bijąc tym samym rekordy olimpijskie i świata



Źródło: <https://pl.pinterest.com>

- skoki narciarskie - Kamil Stoch, który na igrzyskach w 2014 roku w Soczi zdobył 2 złote medale olimpijskie w zawodach indywidualnych na skoczni normalnej i dużej

- łyżwiarstwo figurowe – Irina Rodnina, która zdobywała złote medale na trzech igrzyskach z rzędu (1972, 1976, 1980) w parach sportowych.

- biegi narciarskie - Justyna Kowalczyk, która podczas igrzysk w 2010 roku w Vancouver zdobyła złoty medal w biegu na 30 km techniką klasyczną po dramatycznej walce, stając się pierwszą polską mistrzynią olimpijską w biegach narciarskich.

Julia Danysz