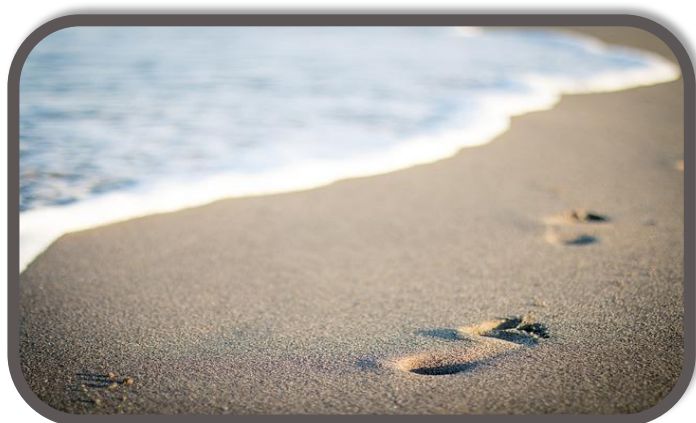
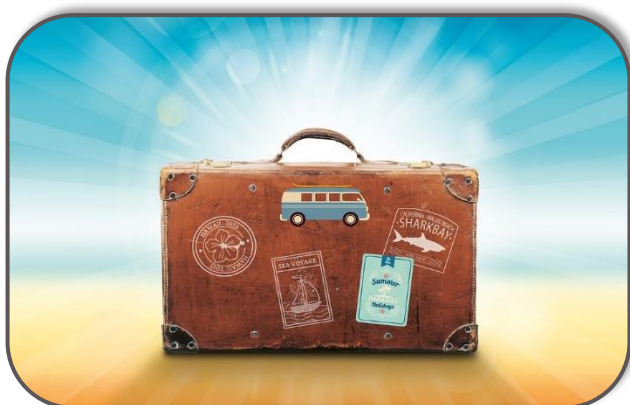




# MY O NAS

GAZETA SZKOLNA ZSP W ZAWADZKIEM



Czerwiec 2023



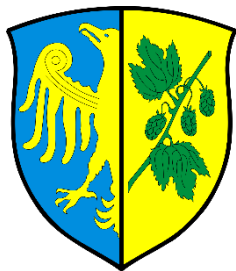
**Redaktor naczelny:** Mateusz Suda

**Zastępca redaktora naczelnego:** Klaudia Płaszczyk

**Redaktorzy:** Kinga Boronowska, Julia Danysz, Karolina Drzymała, Laura Dylong, Kinga Glogaza, Julia Kinel, Wiktoria Kurpierz, Marlena Mańka, Emilia Stefańska, Emilia Świerzy, Emilia Urbanczyk, Małgorzata Żędzianowska

**Ilustracje:** Julia Wieszołek

**Opiekun:** Beata Gratzke



### **Drodzy czytelnicy!**

„Lato, lato, lato czeka, razem z latem czeka rzeka...” - zapewne każdy z nas zna słowa tej piosenki. To już! Wreszcie nadszedł ten upragniony dla każdego ucznia czas! Niektórzy z Was mają już pewnie mnóstwo wakacyjnych planów. Będzie można wreszcie porządnie się wypaść, posiedzieć ze znajomymi do późna, przeczytać książkę, na którą w czasie roku szkolnego nie było czasu, czy też powłóczyć się bez celu po okolicy. Wiele z Was wyjedzie i będzie odpoczywać w różnych miejscach w Polsce lub poza granicami naszego kraju. Tym, którzy jeszcze nie mają konkretnych planów nasi redaktorzy polecają miejsca, które warto odwiedzić. Skorzystajcie z naszych podpowiedzi. Ciescie się tym czasem wolnym, odpoczywajcie bezpiecznie, ładujcie wewnętrzne akumulatory, tak by we wrześniu z zapałem rozpocząć kolejny rok szkolny i sprostać nowym wyzwaniom. Życzymy Wam, żebyście rozsądnie wykorzystali ten czas wakacyjny i w pełni odpoczęli. Jak mówi rosyjskie przysłowie: „Głupi odpoczynek męczy gorzej niż praca”. Odpoczywajcie więc mądrze! Do zobaczenia po wakacjach!!!

Redakcja

## **Zawartość numeru:**

### **Cudze chwalicie, swego nie znacie...**

- Kotlina Kłodzka – propozycja dla fanów pieszych wycieczek i parków narodowych
- Ogród Botaniczny we Wrocławiu
- Karpacz
- Miejsce w którym można spędzić cudowne wakacje

### **A w Europie warto odwiedzić...**

- Słoneczne wakacje - Cypr
- Belgia - Antwerpia
- Dania
- Wakacyjne marzenie
- Praga
- Moje ulubione wakacyjne miejsce

### **Podróże kształcą...**

## Kotlina Kłodzka - propozycja dla fanów pieszych wycieczek i parków narodowych

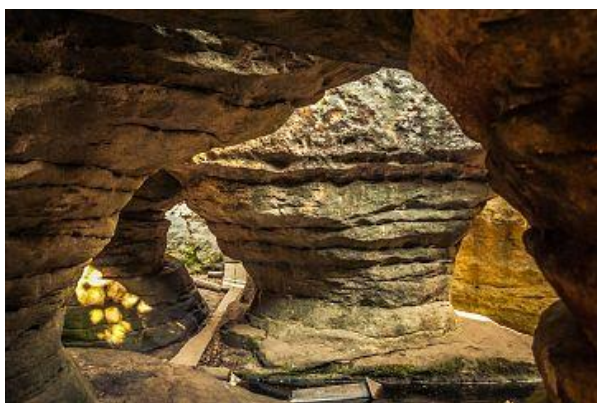
Podam wam propozycje miejsc wartych obejrzenia w Kotlinie Kłodzkiej, która leży obok Wałbrzycha.

### Góry Stołowe:

- **Szczeliniec Wielki** to najwyższy szczyt Gór Stołowych (919m n.p.m.). Spękane piaskowcowe stoliwo poddane procesom erozji przybrało postać skałek, szczelin i kilkudziesięciometrowych rozpadlin. Na szczyt prowadzi ponad 600 stopni wykutych w skale. Wstęp jest płatny i możliwy od maja do października. Jedyne wejście prowadzi żółtym szlakiem, a szczyt najczęściej zdobywany jest od strony Karłowa. Wejście trwa 45 minut.



- **Błędne Skály** - pod punkt kasowy podjeżdża się samochodem, a potem spacer wyznaczoną trasą. Formy skalne są efektem tych samych procesów, co na Szczelińcu, jednak szczeliny są tu ciaśniejsze, więc tworzą prawdziwy labirynt. Pokonanie niektórych przejść może być dla niektórych kłopotliwe.



### Kletno:

- **Jaskinia Niedźwiedzia**- nazwano ją tak z uwagi na znajdowane w namuliskach kości niedźwiedzi jaskiniowych. W 1977 r. utworzono tu rezerwat przyrody, a 6 lat później jaskinię otworzono dla turystów. Korytarze układają się na trzech piętrach połączonych kominami. Na niedostępnym dla turystów dolnym piętrze znajduje się Sala Szampańska o wysokości 50 m. Jaskinia słynie z efektownych form naciekowych, które tworzyły się przez tysiące lat.



### Międzygórze-Wilczki:

- W Międzygórzu, na potoku Wilczka, znajduje się najpiękniejszy wodospad w polskich Sudetach. Woda spada kaskadą z 20 m do kipiącego kotła, a wypływając z niego przeciska się skalistym kanionem o długości ok. 1 km. Zjawisko można obserwować dzięki dawno temu zbudowanym schodkom, mostkowi i tarasowi widokowemu.



## Złoty Stok:

- Kopalnia Złota - w pierwszej połowie XVI w. w miejscowych kopalniach rocznie wydobywano do 140 kg czystego kruszcu. Obecnie w części wyrobisk dawnej kopalni urządzono trasę turystyczną.



Źródło:

<https://dzieciakinapoklad.pl/szczeliniec-wielki-w-gorach-stolowych/>

[https://pl.wikipedia.org/wiki/Błędne\\_Skały](https://pl.wikipedia.org/wiki/Błędne_Skały)

<https://wypiszwymalujpodroz.pl/praktyczny-poradnik/europa/polska/jaskinia-niedzwiedzia-w-kletnie>

<https://zbierajsie.pl/wodospad-wilczki-miedzygorze/>

<https://kopalniazlota.pl/historia-kopalni-zlota-w-zlotym-stoku/>

Karolina Drzymała



## Ogród Botaniczny we Wrocławiu

Zbliżają się wakacje. Na pewno większość z was będzie wyjeżdżać, dlatego chcę wam polecić jedno miejsce, które moim zdaniem warto zwiedzić - jest to Ogród Botaniczny we Wrocławiu. Powstał on w 1811 roku. Ma on powierzchnię 7,5 ha. Znajduje

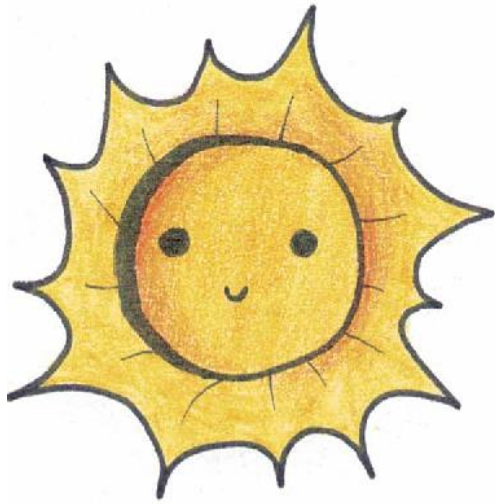
się w dzielnicy Stare Miasto. Są tam bardzo różnorodne rośliny takie jak: Alpinarium (rośliny skalne), rośliny szklarniowe, rośliny pnące i wiele innych. Zachęcam was do odwiedzenia tego miejsca - można się wybrać z rodziną, odpocząć i zrelaksować na łonie natury.



Zdjęcia są mojego autorstwa

Julia Danysz

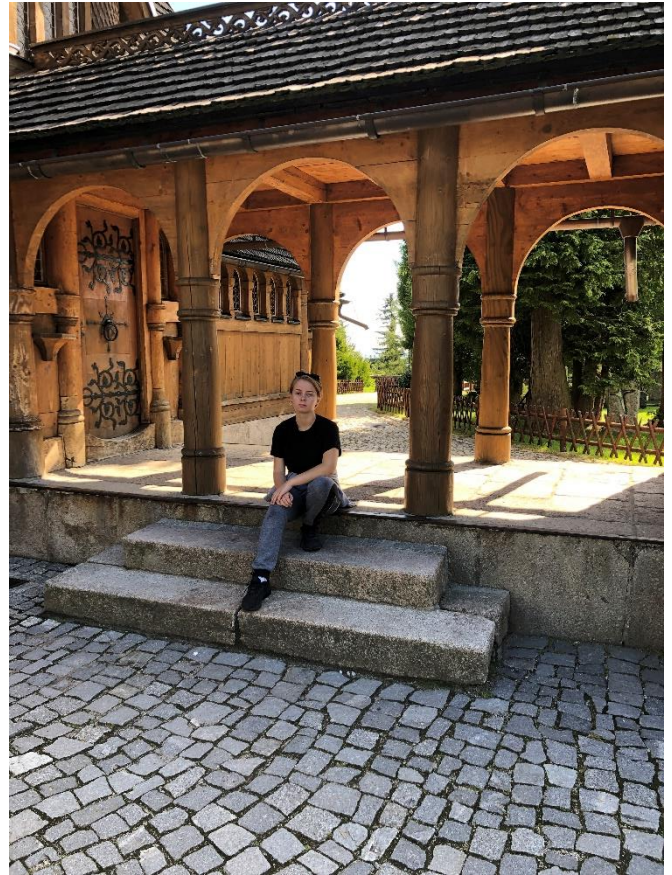
## Karpacz



Dlaczego warto odwiedzić Karpacz? Nie bez powodu każdego roku to miasto odwiedza ponad dwa miliony turystów! To magiczne miejsce sprawdzi się na wypoczynek o każdej porze roku, ponieważ zawsze zachwyca niesamowitym krajobrazem i ciekawymi atrakcjami. Chociaż Karpacz to przede wszystkim imponujące Karkonosze, które sprawdzą wytrzymałość każdego zapalonego piechura, nie będziesz nudzić się także w centrum miasteczka pośród klimatycznych góralskich chat i karczm z regionalnymi daniami. Popularność tego miejsca nie oznacza, że straciło ono swój urok. Dzisiejszy Karpacz, który prawami miejskimi cieszy się od roku 1960, powstał z czterech miejscowości tworzonych w ciągu wieków przez karkonoskich pasterzy i zielarzy, walońskich górników i protestanckich egzulantów. Centrum miasta stanowi dziś oś ulicy Konstytucji 3 Maja, która, po zakończeniu budowy małej obwodnicy pod stoki Kolorowa, stała się kilometrowej długości deptakiem.

Najbardziej znanym obiektem Karpacza Górnego jest drewniany kościół Wang. Niezwykła historia wybudowanej przez Normanów świątyni zaczyna się w norweskim Wang pod koniec XII wieku. Dlatego tyle w niej ornamentów i elementów kojarzących się słusznie z łodziami Wikingów, a nawet zachowane fragmenty pisma runicznego. W roku 1842 kościół został niczym domek z klocków rozebrany (co było o tyle łatwe, że **do jego budowy nie został użyty ani jeden gwoździć**) i przez Szczecin oraz Berlin (pierwotnie miał stać na tamtejszej Pawiej Wyspie) przewieziony w Karkonosze, gdzie od roku 1844

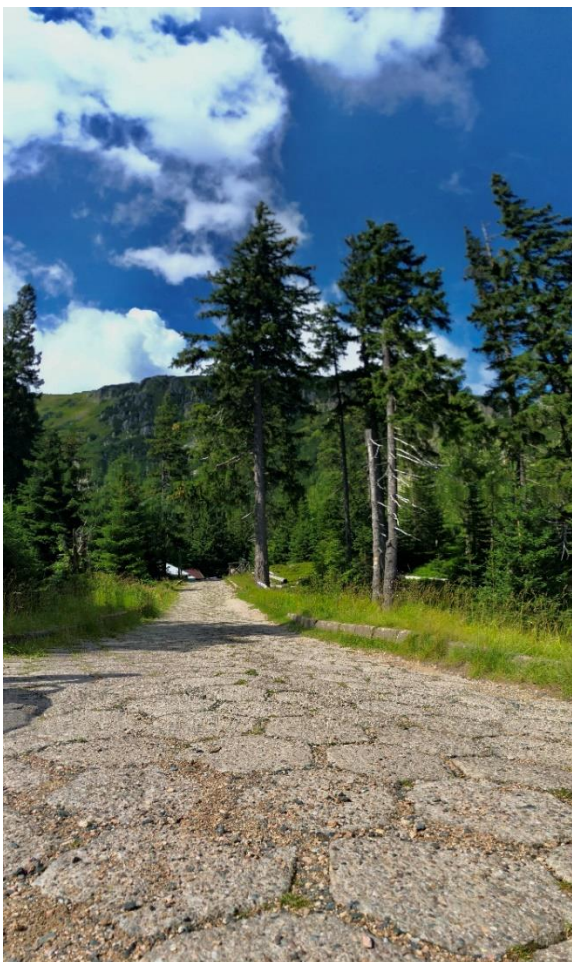
służy tutejszej parafii ewangelicko-augsburskiej oraz nosi dumne miano najstarszego drewnianego obiektu sakralnego w Polsce. (autorskie zdjęcie przy kościele)



Więcej o tej świątyni:

[https://pl.wikipedia.org/wiki/%C5%9Awi%C4%85tynia\\_Wang](https://pl.wikipedia.org/wiki/%C5%9Awi%C4%85tynia_Wang)

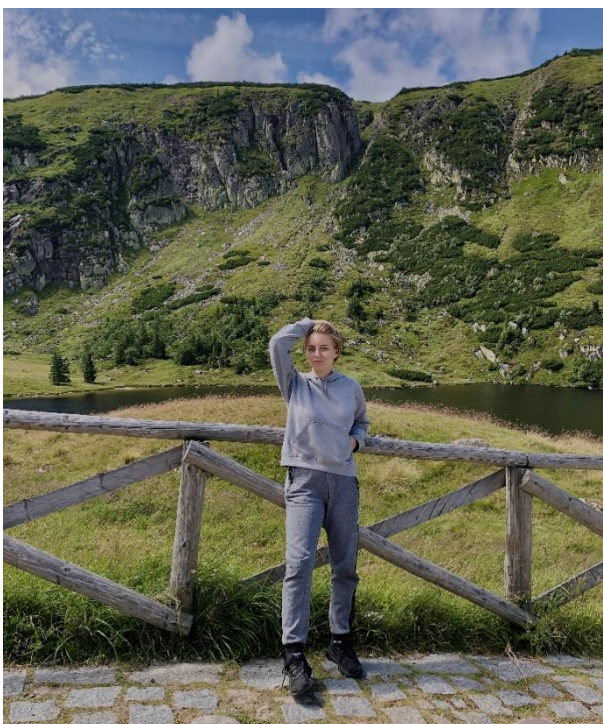
Możliwe, że Karkonosze powinny znaleźć się na pierwszym miejscu atrakcji turystycznych, które przyciągają do Karpacza turystów nie tylko z całej Polski, ale i z całego świata. To właśnie te wspaniałe góry zachwycają wszystkich miłośników górskich wspinaczek i zapierających dech w piersiach widoków. Bez problemu znajdziesz trasy i dla zapalonych fanów gór, i dla tych, których możliwości są nieco mniejsze. Jeśli jesteś z rodziną, wybierz się na spacer po lasach koło Karpacza, u samych stóp gór. Świetnym pomysłem będzie także wycieczka niebieskim szlakiem do Samotni lub do schroniska nad Łomniczką. Innym razem spróbuj wspiąć się na Śnieżkę, czyli najśłynniejszy szczyt Karkonoszy! Widok z niej jest dostępny dla każdego, bowiem na sam szczyt bez problemu możesz podjechać gondolą – to jednak możesz zrobić jedynie od czeskiej strony gór.



## Miejsce, w którym można spędzić cudowne wakacje

Od kilkunastu lat, co roku wakacje spędzam tylko w jednym miejscu. Morski klimat, wspaniałe przeżycia i wiele wspomnień. Wakacje spędzam zawsze nad morzem, a dokładnie w Kołobrzegu. Z tą miejscowością łączy mnie nie tylko częsty pobyt (jestem tam co roku), ale również cudowne uczucie do tej miejscowości. Jedynym minusem w tym wszystkim była pogoda, która przy każdym pobycie trafiała się nie najlepsza. Raz było ciepło, a następnego dnia temperatura spadała o nawet 25 stopni. Przyczyniło się to jednak do tego, że zamiast spędzać czas na plaży miałem okazję do zwiedzania Kołobrzegu i jego zabytków (np. latarnie morskie); miałem okazję spróbować różnych dań w kilku restauracjach, czy wybrać się na spacer po słynnym kołobrzesckim deptaku. A kiedy pogoda była naprawdę dobra grałem w siatkówkę, czy w piłkę nożną na piasku, kąpałem się w morzu i odpoczywałem na świeżym powietrzu.

Polecam to miejsce do zwiedzenia każdemu, kto uwielbia jeździć nad nasze jedyne, polskie morze i zobaczyć to miasto łącznie z plażą i najsłynniejszymi zabytkami.



Widok na molo w Kołobrzegu  
<https://www.dzwirzyno.net.pl/atracje/kolobrzeg>

Mateusz Suda

Źródła:

- <https://www.karpacz.pl/kilka-slow-o-karpaczu>
- <https://naturatour.pl/dlaczego-warto-odwiedzic-karpacz/>
- (zdjęcia z mojej galerii)

Marlena Mańka



## Słoneczne wakacje - Cypr



Zaproponuję wam super miejsce do odwiedzenia w czasie wakacji. Ja osobiście bardzo lubię ciepłe kraje - czas na odpoczynek, plażowanie, egzotyczne owoce, które tam smakują zupełnie inaczej niż tutaj w Polsce. Tym miejscem jest Cypr, magiczne miejsce. W okresie letnim różnica temperatury między Polską a Cyprzem jest ogromna. Pamiętam jak w Polsce na lotnisku w Pyrzowicach wsiadałam w legginsach i bluzie, a wychodząc z samolotu poczułam nagle „buch” gorącego powietrza. Po prostu nie dało się wytrzymać w takim stroju! Lot też nie był długi (około 3,5-4h), a widok z samolotu na tę przepiękną, magiczną wyspę rozkocharał już sam w sobie. Tamtejsze bary, restauracje są niesamowite i oferują przepyszne jedzenie. Wiezorami przed zachodem słońca można było zauważyć położoną na wprost Turcję. Oczywiście nie można było nic więcej zauważyć poza wybrzuszeniami nad morzem wystającej właśnie Turcji, ale uwierzcie widok jest niepowtarzalny!

Bardzo ciekawe było też nurkowanie w okularach pływackich. Rybki, które tam pływały, kraby chodzące po dnie i po skałkach przy wodzie były wspaniałe. Bardzo polecam wam spróbować namówić rodziców na podróż właśnie na Cypr.

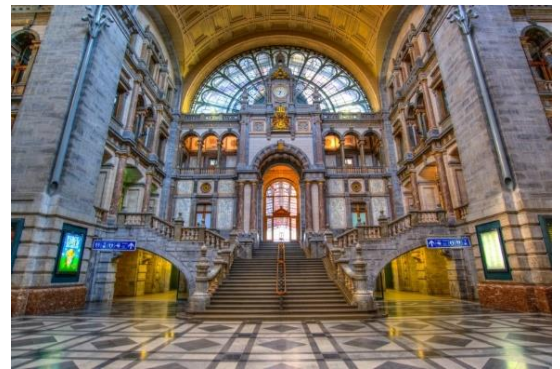
Emilia Świerzy

## Belgia – Antwerpia

Antwerpia to jedno z wielu miast w Belgii które jest warte polecenia. Jest to drugie największe miasto portowe w Europie. Jednak z tym miastem wiązę osobiste wspomnienia i chciałabym się podzielić atrakcjami jakie można tam zobaczyć.

Co warto zobaczyć w Antwerpii?

- ✓ **Dworzec Centralny Antwerpen - Centraal.** To jeden z najpiękniejszych dworców jakie widziałam. Został wybudowany na przełomie XIX/XXw. Jest on uważany za najlepszy przykład architektury kolejowej w Belgii. Ten dworzec jest nazywany „Kolejową katedrą”.



- ✓ **Katedra Najświętszej Marii Panny.** Co ciekawe - jeżeli chcesz wiedzieć jaki jest najwyższy budynek w Antwerpii to właśnie ta Katedra nim jest. Budowla ta przez swój długi czas wznoszenia zyskała elementy renesansowe, barokowe, a nawet rokokowe, mimo że wpisuje się głównie w gotyk.



✓ **Zamek Het Steen**

Ten zamek zbudowany w XIII jest położony przy brzegu rzeki i jest jedną z najstarszych zachowanych budowli w mieście. Słowo Steen oznacza kamień. Ma on całkiem ciekawą historię i jest wart odwiedzenia.

✓ **Diamantkwartier** - dzielnica diamentów

O tej dzielnicy mówi się że to największy ośrodek przetwórstwa i handlu kamieniami szlachetnymi. Mówią, że to właśnie tam przechodzi najwięcej obrabianych diamentów na świecie.

Małgorzata Żędzianowska

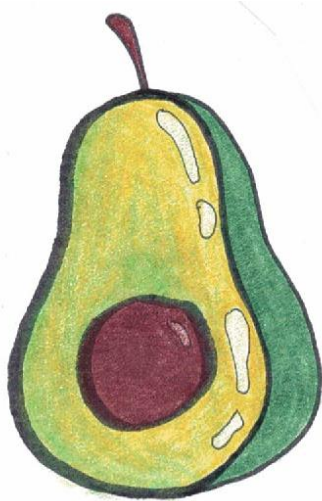
Źródła:

<https://www.podrozepoeuropie.pl/najwieksze-atrakcje-w-antwerpii/>

Zdjęcia:

<https://www.mojaniderlandia.pl/czytelnia/atrakcje-turystyczne-w-antwerpii-co-trzeba-zobaczyc-3237.html>

<https://www.travelin.pl/atrakcja/katedra-najswietszej-marii-panny-w-antwerpii>



## Dania

Już niedługo kończy się rok szkolny i zaczynają się wakacje, na które pewnie już każdy czeka z niecierpliwością. Okres wakacyjny to świetny czas aby zwiedzić parę miejsc na świecie ponieważ w tym czasie jest najwięcej atrakcji i bardzo dobra pogoda. Jednym z krajów które warto zwiedzić w czasie wakacji jest Dania. Dania, położona na półwyspie Jutlandzkim, to najmniejszy kraj skandynawski. To niezwykle spokojne i pełne

pięknych krajobrazów miejsce otacza ponad 400 wysp, z których tylko ok. 70 jest zamieszkałych. Poza dużymi miastami, to kraj malowniczo położonych wiosek w otoczeniu pól, wrzosowisk oraz wybrzeża na przemian z klifami i piaszczystymi plażami.



Do największych atrakcji w Danii które warto zwiedzić należą:

- Ogrody Tivoli (Tivoli Gardens) – park rozrywki i ogród w Kopenhadze dla wszystkich odwiedzających miasto, młodych i starszych,



- Frederiksberg Castle - podziemne Muzeum Morskie,
- Zamek Kronborg - to w tym XVI wiecznym zamku Szekspir osadził akcję swojego największego dzieła – „Hamleta”,
- Wyspa Funen (Fionia) i dom z Bajki – Hans Christian Andersen urodził się na wyspie Fionia, w pobliżu Kopenhagi,
- Den Bla Planet – największe nordyckie akwarium,
- National Museum of Denmark – Muzeum Narodowe w Kopenhadze – największe i najważniejsze muzeum historii i kultury w Danii.

Wiktoria Kurpierz

Źródło informacji i zdjęć: <https://przeglad-turystyczny.pl/europa/138-top-10-atrakcji-turystycznych-danii>

## Wakacyjne marzenie



Nowy kierunek podróży, jaki miałabym obrać przy posiadaniu odpowiednich środków, zagnieżdża się w mojej głowie co minutę i los swój dzieli z miliardami innych ludzi. Powszechny dostęp do Internetu stymuluje coraz to częstsze użalanie się nad swoim - nie tak ubarwionym przez podróżę jak tym widzianym w social mediach - życiem.

Ostatnimi czasy największym moim rozczarowaniem jest fakt, że nie jestem jednym z tysięcy szczęściarzy mających możliwość na własne oczy zobaczyć jedną z najpiękniejszych konstrukcji świata jaką jest **opactwo Mont-Saint-Michel**

Wizja przechadzania się po plażach Normandii, następnie skorzystania z grobli aby dostać się na potężną skalistą wyspę na której rozłożyło się opactwo, sprawia, że z niechęcią rozglądam się po towarzyszącym mojej codzienności krajobrazie.

Na przestrzeni lat budynek ten pełnił wiele funkcji, ale oryginalnie, przez wieki, istniał jako klasztor benedyktyński. Cel pielgrzymek królów francuskich, twierdza odpierająca ataki Anglików podczas wojny stuletniej, więzienie dla antyrewolucjonistów w 1793, a teraz zabytek wpisany na listę światowego dziedzictwa kulturowego UNESCO.

Mam nadzieję, że będę kiedyś mogła podzielić się wrażeniami z wyprawy do tego bajecznego miejsca i zobaczyć przedziurawianą czaszkę biskupa Auberta z Avranches, któremu, według legendy, zawdzięczamy wyciągającą nas poza świat architekturę klasztoru.

Julia Kinel

Zdjęcie: <https://www.getyourguide.com/bayeux-132401/from-bayeux-full-day-mont-saint-michel-tour-t251047/?partner=true>



## Praga

Praga łączy w sobie wiele epok i stylów. Zdecydowanie wywiera ogromne wrażenie. Spacerując po jej uliczkach, można podziwiać gotyckie katedry, barokowe pałace czy renesansowe kamienice. Stolica jest pełna ruchu, ale bez wątpienia znajdzie się miejsce na odpoczynek i relaks.



Katedra św. Wita

Stolica Czech jest pełna klimatycznych uliczek i zdobionych kamienic. Każdy budynek wręcz woła by zawiesić na nim swój wzrok. Oczywiście znajduje się tam pełno przytulnych kawiarni i restauracji z tradycyjnym jedzeniem. Jednym z najbardziej rozpoznawalnych symboli miasta są Hradczany, czyli rozległy kompleks pałacowy, który góruje nad całą Pragą.



Zamek na Hradczanach

Kolejną wartą zobaczenia atrakcją jest pełna detali i zdobień Katedra św. Wita. Gotycka budowla zapiera dech w piersiach i wywołuje ogromne wrażenie. Po wejściu do środka można zobaczyć słynną gotycką rozetę. Katedra przez wieki była miejscem koronacji czeskich królów i miejscem pochówku wielu ważnych postaci z historii państwa.

Most Karola to kolejne z obowiązkowych do zobaczenia praskich miejsc. Pełen życia, pięknie wykonanych pomników, ulicznych artystów jest jednym z najsłynniejszych miejsc Pragi. Polecam wybrać się nocą, gdy jest klimatycznie oświetlony latarniami.



Most Karola

Bardzo ciekawym miejscem jest Złota Uliczka. To tajemnicze i trochę różniące się od innych atrakcji miejsce. Jest to skupisko małych i kolorowych domków służących kiedyś jako miejsce zamieszkania dla rzemieślników i strażników zamkowych.



Złota Uliczka

Muzeum Narodowe w Pradze to ostatnia propozycja jaką przedstawię. To jedna z najciekawszych atrakcji miasta. Otwiera dla nas możliwość poznania historii, kultury i tradycji. Można podziwiać różne eksponaty, dzieła sztuki i sale wystawowe. Znajdują się tu takie unikatowe przedmioty jak korony królewskie, klejnoty koronne czy też starożytne manuskrypty. Myślę, że to bardzo ciekawe miejsce, które pozwoli nam dowiedzieć się czegoś więcej i lepiej zrozumieć czeską kulturę.



Muzeum Narodowe

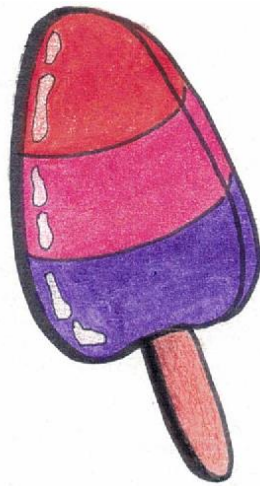
Źródła:

<https://citylove.pl/most-karola-praga/>

<https://podroztrwa.pl/hradcany/>

<http://www.miastaeuropy.com/czechy/zlota-uliczka-praga>

Laura Dylong

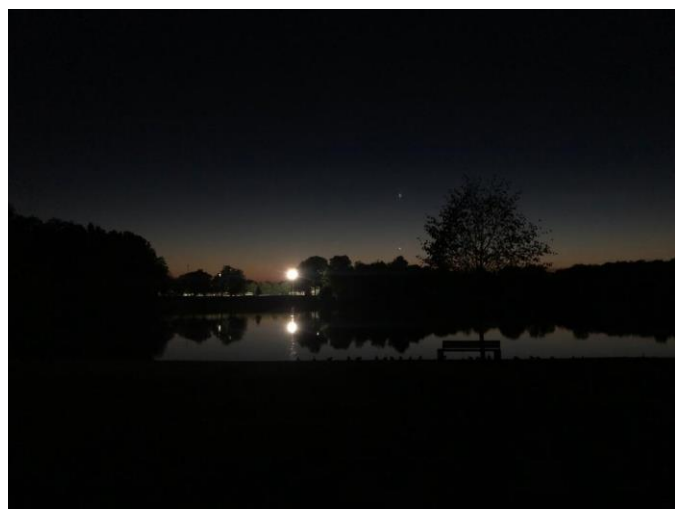
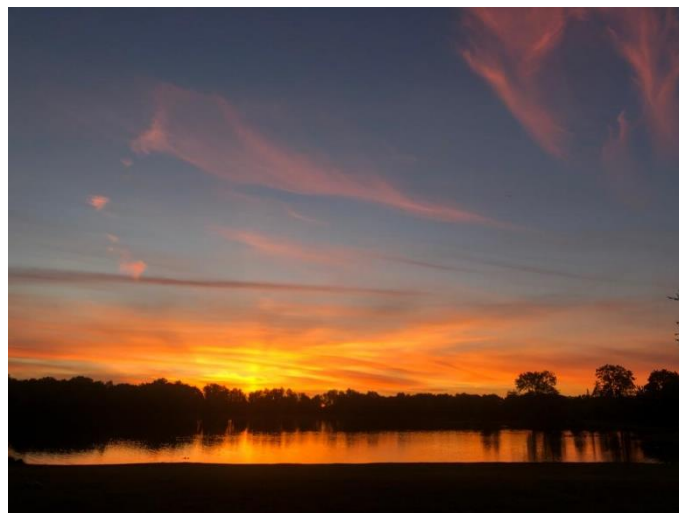


## Moje ulubione wakacyjne miejsce

Mówiąc o wakacyjnym miejscu muszę wspomnieć o jezioru położonym w Niemczech w Karsfeldzie obok Monachium. Jego powierzchnia wynosi 25 ha, jego długość sięga 980 m a szerokość 250 m. Natomiast jego maksymalna głębokość może wynosić 10 m.

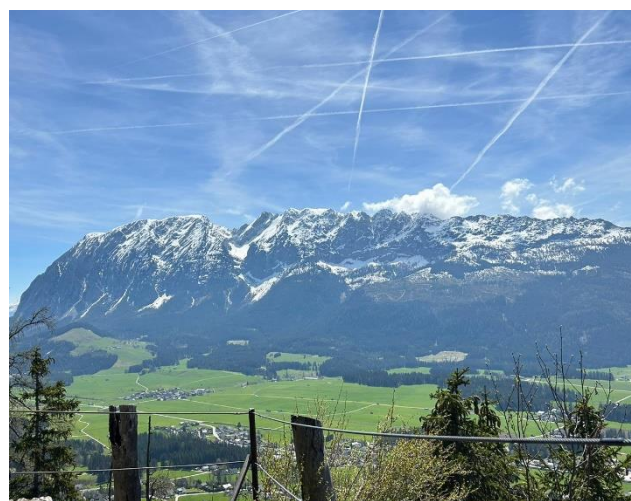
*Dlaczego mój wybór skupił się na jeziorze?*

Ponieważ jest to idealne miejsce do wypoczynku, spędzenia czasu z rodziną czy przyjaciółmi. Jednak najbardziej przyciągającą uwagę stanowią widoki jak i wieloproduktywne spędzenie czasu. Oprócz samego jeziora możemy znaleźć tu place zabaw, budki z jedzeniem, boiska, szlaki rowerowe, lasy, czy mniejsze stawy, które stanowią królestwo przeróżnych zwierząt. Biegające wolno zające, czy pływające wieczorami łabędzie to codzienny widok. Chłodna, czysta woda latem jest świetnym sposobem na ochłodzenie, natomiast zimą zamrożony lód pełni funkcję lodowiska. Spoglądając w górę możemy oglądać z bliska lądujące samoloty, ponieważ nieopodal znajduje się lotnisko. Gdyby kiedykolwiek zdarzyłoby się wam być w Monachium polecam odwiedzić to miejsce, gdyż naprawdę warto.



Chciałabym także zwrócić uwagę na jedno ze szczególniejszych miejsc znajdujących się w Austrii - Simony-Warte. Góra ta znajduje się na wysokości 1180m n.p.m., i prawie 300 m nad Bad Mitterndorf.

Dom w tych górach został zbudowany w 1905 roku ku pamięci odkrywcy Dachstein - Friedricha Simony'ego. To, że powstał tam punkt widokowy, zawdzięczamy licznym wizytom Simony'ego w Bad Mitterndorf, podczas których rysował m.in. Marię Kumitz i namalował kolejną panoramę Seidenhofalm. Od tamtych czasów w domku można znaleźć ulotki z dokładną historią tego miejsca, oraz stare, jak i nowe zeszyty gdzie można umieścić wpisy odwiedzających to miejsce ludzi. Wejście na górę jest dosyć przyjemne, ponieważ kierujemy się oznaczonymi szlakami. Ze szczytu jest piękny widok m.in. na Grimming, skocznię narciarską Kulm, Stodeerzinken i Kammspitze.



Emilia Stefańska

#### Źródła:

<https://www.ennstalwiki.at/wiki/index.php/Simony-Warte>

<https://www.bergfex.at/sommer/steiermark/touren/wanderung/55491,simonywarte/>

[https://www.tripadvisor.de/Attraction\\_Review-g1055468-d15315902-Reviews-Simonywarte-Bad\\_Mitterndorf\\_Styria.html](https://www.tripadvisor.de/Attraction_Review-g1055468-d15315902-Reviews-Simonywarte-Bad_Mitterndorf_Styria.html)

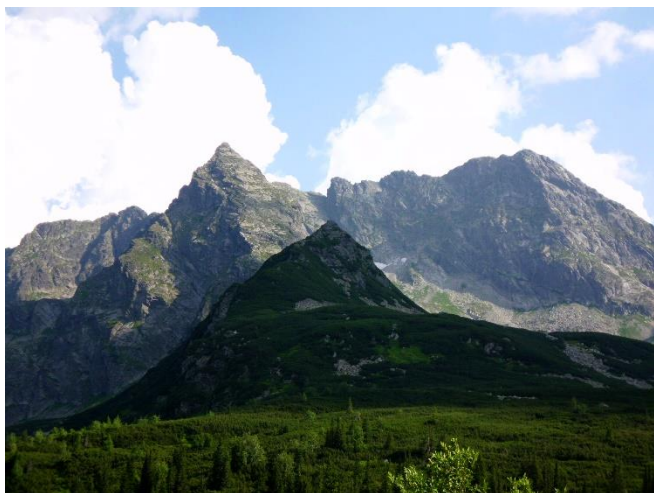
reszta zdjęć własna



## Podróże kształcą...

Tatry... Moje ukochane miejsce na wakacje. Tu mogę wracać po wielokroć. I choć góry od tysięcy lat stoją te same (no prawie te same – bo przecież działają procesy erozji i wietrzenia), to ich magia sprawia, że chciałabym tu być jak najczęściej. Czas wakacji lubię spędzać aktywnie. Nie potrafiłabym godzinami leżeć na plaży, żeby po kilku dniach zejść z niej jak usmażona frytka. A Tatry taką aktywność mi zapewniają. Miłość do gór zaszczerpiła mi moja mama. To z nią stawiałam pierwsze kroki po skalistych ścieżkach, to ona uczyła mnie jak umiejętnie rozłożyć siły podczas górskiej wędrowki, jak się zachować w parku narodowym i jak się ubrać (na tatrzańskich szczytach nawet latem potrafi nieźle wiać!). Potem przyszedł czas na samodzielne wyjazdy – najpierw studenckie, a dalej już rodzinne. Te lata wędrowek po tatrzańskich szlakach nauczyły mnie wielu rzeczy, pozwoliły też nawiązać nowe znajomości i przyjaźnie, które przetrwały do dziś. Czego uczą góry?

Myślę, że przede wszystkim **uczą pokory**. Wobec potęgi przyrody człowiek jest często bezsilny. Po burzy, którą cudem udało mi się przeżyć między szczytami Ciemniaka i Krzesanicy w masywie Czerwonych Wierchów już wiem, że nie warto wspinać się „za wszelką cenę”. Czasem trzeba uznać wyższość natury i zawrócić, żeby innego dnia bezpiecznie zdobyć szczyt.



Widok na Kościelec i Mały Kościelec

Góry **uczą też przewycięzania własnych słabości**. Żeby wejść na Rysy, Świnicę, Kościelec, czy też przejść Orlą Perć trzeba wstać skoro świt (to trudne w czasie wakacji!). Rozpoczynanie wędrowki w południe mija się z celem – na szczyt dotarłabym zbyt późno, żeby bezpiecznie z niego

zejść jeszcze za dnia. Po kilku dniach wędrowania po górskich szlakach zwykle bolą mnie nogi, ale szybko o tym zapominam mogąc podziwiać zapierające dech w piersiach krajobrazy. Widok tatrzańskich szczytów i dolin z wierzchołka Rysów jest po prostu bezcenny!



Widok ze szlaku na Szpiglasową Przełęcz w kierunku Morskiego Oka

Góry **uczą wrażliwości i odpowiedzialności**. Tu nigdy nie jestem sama. Co roku szlaki w Tatrach przemierza wielu turystów – nie zawsze odpowiednio do takiej wędrowki przygotowanych. Warto czasem podać kostkę czekolady komuś, kogo siły już opuściły, pomóc opatrzyć obtarte przy upadku kolano, czy też zwyczajnie potowarzyszyć w dalszej wędrowce. Sama też muszę pamiętać o dobrym wyposażeniu (buty, odzież, plecak) i zasadach bezpiecznego wędrowania. Sandaalki, czy buty na obcasie zdecydowanie nie nadają się na górskie szlaki!

Góry **pozwalają też dostrzec piękno natury** i wsłuchać się w jej głos. Szum potoku w Dolinie Olczyskiej, przenikliwa cisza nad Ciemnosmreczyńskim Stawem, przepiękne widoki ze Szpiglasowej Przełęczy do Doliny Pięciu Stawów – to wszystko sprawia, że zapominam o problemach i cieszę się życiem.

I tej radości z wakacyjnych wędrowek wszystkim Wam życzę. Odpocznijcie (czy to w górach, czy to nad morzem lub nad jeziorem), podziwiajcie piękne widoki, naładujcie wewnętrzne akumulatory, żeby we wrześniu być w 100% przygotowanym na nowe wyzwania. Udanych wakacji!!!

Beata Gratzke

Zdjęcia własne