



MY O NAS

GAZETA SZKOLNA ZSP W ZAWADZKIEM



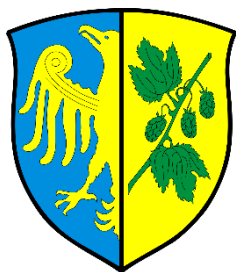
LUTY 2022



Redaktor naczelny: Szymon Cybulski

Redaktorzy: Karolina Drzymała, Dominika Duda, Hanna Elektorowicz, Julia Kinel, Marcel Lechowicz, Nicole Pinkawa, Oliwia Prus, Martyna Pyttel, Emilia Urbanczyk, Małgorzata Żędzianowska

Opiekun: Beata Gratzke



Drodzy czytelnicy!

Trwają ferie zimowe, a my chcemy umilić Wam ten czas zimowym wydaniem gazetki „My o Nas”. Jak mogliście zauważyć, dzięki staraniom redaktora naczelnego, odświeżyliśmy pierwsze strony oraz nasze logo. Liczymy, że uznacie zmiany za korzystne.

Tym razem proponujemy Wam artykuły „na czasie”: o ciekawych miejscach do odwiedzenia zimą, sportach zimowych, karnawale i święcie zakochanych. Pozostając w sferze uczuć: nowy redaktor – Marcel, napisał o Dniu Niespodziewanego Całusa. Fanom biologii polecamy artykuł o 25 rocznicy sklonowania owcy Dolly, a sympatykom geografii tekst o Bałtyku zimą. Poza tym przeczytacie o innych ciekawych świętach nietypowych. W wydaniu znalazły się także poważniejsze tematy: Międzynarodowy Dzień Pamięci o Ofiarach Holokaustu, „Czy samo wykształcenie jest w stanie zagwarantować sukces w życiu?”, oraz o przestępstwie zwanym kradzieżą tożsamości. Chcąc przestrzec przed ignorancją epidemii publikujemy felieton: „Jak się bawić, to się bawić”. W części „Z życia szkoły” przeczytacie natomiast o mLegitymacji i Różowych Skrzyneczkach, a także o podpisanych umowach współpracy szkoły z lokalnymi firmami.

Życzymy Wam udanych i zdrowych ferii: odpocznijcie i naładujcie akumulatory.

Redakcja „My o nas”

Zawartość numeru:

Artykuły z życia szkoły:

- SREBRNA TARCZA - jest nasza!
- Współpraca naszej szkoły z firmami Technodrew Polska oraz KAPICA
- Mamy stypendystę programu „Wspieramy najlepszych IV”!

Głos Samorządu Uczniowskiego:

- Co to za akcja? To menstruacja!
- e-Legitymacje w ZSP

Tematy trudne i lekkie:

- Czy samo wykształcenie jest w stanie zagwarantować sukces w życiu?
- Jak się bawić, to się bawić - felieton
- Karnawał w Rio de Janeiro i Wenecji
- Dzień Wegetarian
- Dzień Kubusia Puchatka
- Międzynarodowy Dzień Przytulania
- Międzynarodowy Dzień Pamięci o Ofiarach Holokaustu
- Międzynarodowy Dzień Klocków Lego
- Międzynarodowy Dzień Walki z Rakiem
- Słodki przysmak
- Reggae ponad wszystko...
- Święto zakochanych
- Dzień singla też dniem miłości
- Dzień Niespodziewanego Całusa
- 25 rocznica sklonowania owcy Dolly, czyli pierwszy sklonowany ssak
- Dura lex sed lex
- Kilka słów o sportach zimowych
- Co warto zobaczyć zimą?
- Dlaczego morze lepsze zimą?

Twórczość naszych uczniów:

- Dorastanie według przykładów

W tym numerze gościnnie swoje teksty zamieścili:

Dorota Nemś, Maciej Skrabania, Zdzisław Żuchowski

Dziękujemy za współpracę!

Artykuły z życia szkoły

SREBRNA TARCZA - jest nasza!



Miło nam poinformować, że nasze Technikum w ZSP w Zawadzkiem ponownie zostało nagrodzone znakiem jakości srebrnej tarczy w Rankingu wojewódzkim Techników 2022 według miesięcznika Perspektywy. Uzyskany tytuł jest dowodem bardzo dobrej jakości nauczania w naszej szkole, właściwej organizacji pracy szkoły oraz pracowitości uczniów. Wynik nie byłby możliwy do uzyskania bez właściwej współpracy wychowawców z rodzicami naszych podopiecznych oraz wsparcia ze strony organu prowadzącego.

W roku 2022 "obroniliśmy" 7 miejsce wśród techników Opolszczyzny, uzyskane w roku 2021. Dziękujemy!

Maciej Skrabania

Współpraca naszej szkoły z firmami Technodrew Polska oraz KAPICA

W czwartek 2 grudnia został podpisany list intencyjny w zakresie współpracy naszej szkoły z firmą Technodrew Polska Wyposażenie Wnętrz Sp. z o.o. dotyczący kształcenia branżowego. Prezes Zarządu Pan Adam Smereczński wraz z dyrektorem szkoły uzgodnili zasady współpracy i propozycje kształcenia szczególnie w zawodzie stolarz.



Natomiast 20 dni później, 22 grudnia, podpisano list intencyjny o współpracy w zakresie kształcenia branżowego w Technikum i Branżowej Szkole I stopnia z firmą KAPICA. List podpisał w imieniu Spółki Prezes Zarządu Pan Roman Kapica oraz dyrektor szkoły Zdzisław Żuchowski.

Zdzisław Żuchowski

Mamy stypendystę programu „Wspieramy najlepszych IV”!

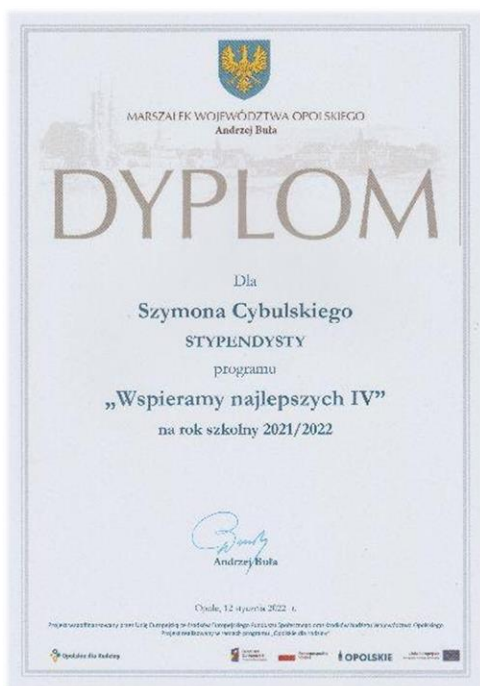
28 grudnia Zarząd Województwa Opolskiego przyznał stypendia na rok szkolny 2021/2022 w ramach programu „Wspieramy najlepszych IV”, współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej.



Na stronie Samorządu Województwa Opolskiego możemy przeczytać: „Stypendia przyznawane są uczniom i uczniom VII i VIII klas szkół podstawowych i szkół ponadpodstawowych, szczególnie uzdolnionym w zakresie nauk matematycznych, przyrodniczych, informatycznych, języków obcych nowożytnych, przedsiębiorczości lub przedmiotów z zakresu technologii informacyjno – komunikacyjnych, dla których niekorzystna sytuacja materialna stanowi barierę w rozwoju edukacyjnym” (<https://www.opolskie.pl/wspieramy-najlepszych-iv/>)

W tym roku szkolnym wnioski o stypendia złożyło 657 osób, a 275 najzdolniejszych uzyskało

wsparcie w kwocie 300 zł miesięcznie. Miło nam poinformować, że wśród nich znalazł się również nasz uczeń – Szymon Cybulski. Warunkiem uzyskania wsparcia była średnia ocen ze wszystkich przedmiotów na koniec roku szkolnego 2020/2021 nie niższa niż 4,9, średnia ocen z trzech wybranych przedmiotów matematycznych, przyrodniczych, informatycznych, języków obcych nowożytnych, przedsiębiorczości lub przedmiotów z zakresu technologii informacyjno – komunikacyjnych na koniec roku szkolnego 2020/2021 nie niższa niż 4,7.



Ze względu na trwającą pandemię nie odbyła się uroczystość wręczenia dyplomów w Opolu. Decyzję o przyznaniu stypendium (potwierdzoną dyplomem) przekazał Szymonowi na forum klasy 3Ap Pan Dyrektor. Cieszymy się, że solidna i systematyczna praca Szymona została nagrodzona! Gratulujemy mu serdecznie i życzymy wielu dalszych sukcesów na polu edukacji!

Beata Gratzke

Głos Samorządu Uczniowskiego

Co to za akcja? To menstruacja!

Na początek kilka faktów. Statystyczna kobieta ma od 350 do 450 okresów w swoim życiu. Według danych z 2015 (UNICEF) ponad 500 milionów kobiet na świecie doświadcza wykluczenia menstruacyjnego, czyli nie jest w stanie zapewnić sobie należytej ochrony środkami higienicznymi w „te dni”. Co piąta Polka nie ma pieniędzy na zakup podpasek czy tamponów. Policzone, że na zakup tychże kobiety i dziewczyny wydają od 6 do 36

tysięcy złotych w ciągu całego życia. Co więc stosują zamiennie? Watę, skarpetki, teksturę czy torebki foliowe. Brzmi przerażająco? I powinno! Miesiączka to nie nasz wymysł, a fizjologia. To dzięki niej jesteśmy kobietami i matkami. Od 2020 roku w Polsce jak grzyby po deszczu zaczęły powstawać liczne organizacje i fundacje walczące o prawa kobiet do ochrony intymnej. Nawet w niektórych centrach handlowych można znaleźć automaty ze środkami higienicznymi, wiele firm zatrudniających kobiety wychodzi im naprzeciw i umieszcza je w toaletach. Brawo dla nich!



Nasza szkoła też postanowiła zaopiekować się kobietami i w szkolnych toaletach od jakiegoś czasu wiszą różowe skrzyneczki z zawartością środków higienicznych. To pomysł Samorządu Uczniowskiego. Mamy nadzieję, że każda z Was znajdzie tam coś dla siebie i nie będzie czuła się bezbronna w te kilka dni w miesiącu. Zachęcamy do korzystania!

Opiekun SU – Dorota Nemś

e-Legitymacje w ZSP



Już są! Dzięki SU e-Legitymacje są już dostępne w ZSP w Zawadzkiem. Jak sama nazwa wskazuje - są to legitymacje, które każdy z nas może trzymać w telefonie. Zawsze przy sobie i problem z głowy! Gdy już będziesz posiadaczem takiej legitymacji, musisz pamiętać, że twoja poprzednia jest równie ważna i trzeba ją zachować. Jednak zamiast nosić ją do szkoły i ryzykować zapomnienie jej na każdą wycieczkę, możesz pozostawić ją w domu, a w zamian z elektronicznej w telefonie.

Wystarczy tylko pamiętać, aby zgłosić się do sekretariatu i zapisać!

Wiceprzewodnicząca SU – Oliwia Prus

Tematy trudne i lekkie

Czy samo wykształcenie jest w stanie zagwarantować sukces w życiu?

W 2021 r. egzamin dojrzałości zdało 83 % tegorocznych maturzystów – poinformowała Centralna Komisja Egzaminacyjna. Lepszy wynik matur osiągnęły licea ogólnokształcące, gdzie zdało 87% absolwentów. W technikach świadectwo dojrzałości odebrało 75% tegorocznych maturzystów. Do tegoż egzaminu uczniowie podchodzą z nadzieją, że zdany dobrze będzie przepustką do pomyślnej przyszłości.

Psycholodzy zgodni są jednak, że samo wykształcenie nie jest w stanie zagwarantować sukcesu w życiu. Liczą się pomysłowość i konsekwencja w działaniu.

Czego poniższe życiorysy dowodzą!

• Andrzej Wajda

Brak matury nie przeszkodził mu w ukończeniu dwóch kierunków studiów: na Wydziale Malarskim krakowskiej ASP oraz reżyserii w Łodzi. Żadna z uczelni nie zwróciła uwagi na to, że w jego dokumentach brakuje matury.



Źródło: <http://www.lubanski.eu/>

Wspominając swoją młodość, mówił:

„Mam tylko tak zwaną małą maturę, okupacyjną. W Radomiu zrobiłem tylko cztery klasy gimnazjum, oczywiście na tajnych kompletach. Po wojnie byłem jeszcze w ostatniej klasie, ale już ciągnęło mnie do Krakowa. Obiecałem, że to nadrobię i zdam normalną maturę”.

• Steve Jobs

W 1972 r. Jobs skończył szkołę średnią w Cupertino w Kalifornii i przez jeden semestr studiował w Reed College w Portland w stanie Oregon. I to był koniec jego uniwersyteckiej edukacji.

• Walt Disney

Nie skończył nawet szkoły średniej. Zawsze marzył o tym, żeby zostać rysownikiem. Przełomowym momentem było stworzenie postaci Myszki Miki, za którą otrzymał nawet Oscara.

• Coco Chanel

Szyć nauczyła się w sierocińcu w Aubazine, prowadzonym przez siostry Najświętszego Serca Marii. W 1913 roku założyła swój pierwszy sklep z kapeluszami i damskimi ubiorami. Nigdy nie uczyła się projektowania w żadnej szkole.

• Charlize Theron

Aktorka w jednym z wywiadów przyznała, że w szkole była prześladowana przez swoich rówieśników ze względu na okulary i ubrania, które nosiła. To mógł być jeden z powodów, które spowodowały, że Theron nigdy nie skończyła edukacji. Jednak spróbowała swoich sił w modelingu i aktorskie co zaowocowało m.in. Oscarem za rolę w filmie Monster.

• Robert Downey Jr.

Aktor znany z roli Iron Mena czy Sherlocka Holmesa w wieku 16 lat porzucił szkołę średnią w Santa Monica w Kalifornii. Postanowił postawić wszystko na jedną kartę i wyjechał do Nowego Jorku w celu rozwijania swojej kariery aktorskiej. Jak czas pokazał – było warto!

• Jennifer Lawrence

Aktorka znana z filmów z serii Igrzyska Śmierci w 2018 roku w wywiadzie telewizyjnym wyznała, że porzuciła edukację na poziomie gimnazjalnym. *„Właściwie to nie mam egzaminu GED ani dyplomu. Jestem samoukiem.”* – powiedziała. Na pytanie czy żałuje tej decyzji Lawrence odpowiedziała, że nie, bo znalazła swoją pasję i dokładnie wiedziała co chce robić w życiu.

• Daniel Radcliffe

Odtwórca roli Harry'ego Pottera zrezygnował z edukacji. Radcliffe w 2009 roku w magazynie Parade stwierdził, że jest „*pewny siebie intelektualnie*”.



Źródło: <https://www.filmweb.pl/>

Powiedział również, że nie miałby takiej samoświadomości, gdyby został w szkole, bo był czasy, gdy jego pewność siebie została zniszczona przez nauczycieli. Wszystko zostało naprawione dopiero przez osoby, które dawały mu lekcje na planie filmowym.

• Jim Carrey

Możecie sobie wyobrazić, że waszym kolegą z klasy jest Jim Carrey? Okazuje się, że aktor już jako nastolatek wykazywał talent komediowy. Jednak, gdy miał 15 lat musiał podjąć się pracy jako woźny, żeby finansowo wspomóc swoją rodzinę. Wtedy też

przerwał naukę. Parę lat później postanowił spróbować swoich sił w komedii i jak wiemy wyszło mu to tylko na dobre!



Źródło: <https://www.instagram.com/jimcarrey/>

• Demi Lovato

Pomimo młodego wieku piosenkarka ma już dwie nominacje do nagrody Grammy. Okazuje się jednak, że Lovato nie posiada dyplomu ukończenia szkoły średniej. O tym fakcie poinformowała w 2019 roku komentując post byłego członka zespołu Big Time Rush. Logan Henderson wrzucił zdjęcie, które podpisał słowami „*napisz swój najlepszy cytat z licealnego albumu rocznikowego*”. Wtedy Demi postanowiła włączyć się do dyskusji.

Nicole Pinkawa

felieton

Jak się bawić, to się bawić

Covid szaleje. 7 grudnia ponad 19 tysięcy nowych przypadków zakażenia i ponad 500 ofiar. Minister zdrowia ogłasza nowe obostrzenia, aby uniknąć rozprzestrzeniania się wirusa. W Europie, a z czasem także w Polsce zaczyna szerzyć się Omikron: dość zaraźliwa odmiana.



Źródło: <https://wgospodarce.pl/>

Ludzie w święta składają sobie życzenia, pamiętając szczególnie o życzeniach zdrowia. W obecnej sytuacji jest ono najważniejsze. Większość Polaków odpowiedzialnie stara się przestrzegać wszelkich pandemicznych restrykcji. Większość Polaków szanuje zdrowie i życie swoje, ale

szczególnie innych. Większością z nas kieruje humanitaryzm.

Wyjątki potwierdzają reguły. 31 grudnia 2021 roku. O 20.00 rozpoczyna się reklamowany praktycznie przez cały grudzień „Sylwester Marzeń”. Prezes telewizji publicznej również uczestniczy w zabawie. Zapewne otrzymał błogosławieństwo z Nowogrodzkiej, a także z Sanktuarium NMP Gwiazdy Nowej Ewangelizacji i Świętego Jana Pawła II. Sam jako cudowny ozdrowieniec na pewno czuje się bezpiecznie. Bo nawet gdyby okazało się, że musi trafić na kwarantannę czy izolację, sanepid bardzo szybko może zmienić decyzję. Co tam, niech inni się pozarażają. Kto umrze ten umrze i trudno. Całe szczęście pan prezes ma również dobry kontakt z naturą, szczególnie z wirusami i wyprosił jednego z nich z Zakopanego na tę noc.



Źródło: <https://zakopane.wyborcza.pl/>

„Ludzie, szczepcie się!”, „Ludzie, noście maseczki!”, „Ludzie, bądźcie odpowiedzialni!” – takie nawoływania słychać prawie codziennie, również w telewizji publicznej. Jednak wszystkie te zwroty zostały jakby zapomniane. Oczywiście z myślą o obywatelach. Zastanawiać może tylko idea, jaka przyświecała organizatorom: czy było to umożliwienie szampańskiej zabawy, czy chęć zmniejszenia populacji Polski. A może dwa w jednym?

Na Równi Krupowej bawiło się niecałe 30 tysięcy osób. Całość oczywiście zabezpieczała zaprzyjaźniona policja. Funkcjonariusze musieli chyba nieźle zabalować, że nie dostrzegli osób bez maseczek, braku dystansów, i ogólnej ignorancji epidemii i narażania zdrowia i życia Polaków. Całe szczęście, że jedenaście dni później, na placu Piłsudskiego pilnowali pierwszego obywatela, legitymowali osoby przebrane za zwierzęta, Minionki i świętego Mikołaja. Znajomy redemptorysta chyba nie powiedział wiceministrowi, że święty Mikołaj to pozytywna postać, święty Kościół, i na pewno przybył w dobrej wierze. Ale cóż. 10 dnia miesiąca przy

schodach, które wyglądają jakby prowadziły prosto do nieba, może stanąć tylko jedna osoba i jej świta.

Państwo daje, to trzeba wykorzystać. Telewizja publiczna, utrzymywana z pieniędzy podatników i subwencji państwowych zorganizowała iście szampańską zabawę. I nieco się wykosztowała. Za cztery wejścia na scenę podczas całej imprezy Jason Derulo otrzymał ponad pół miliona złotych! Wynagrodzenie Maryli Rodowicz i Zenona Martyniuka to około stu tysięcy złotych na głowę. Przy piosenkach polskich wykonawców publiczność się bawiła, natomiast Derulo nie potrafił poderwać do zabawy widzów. Ale dzięki zaproszeniu go, można chwalić się tym, że telewizja publiczna zrobiła sylwestra na wysokim poziomie i powtarzać go przez cały styczeń na praktycznie wszystkich kanałach. Za umożliwienie zorganizowania tak wspaniałej imprezy należy podziękować oczywiście kierownictwu i prezesowi (ale temu ważniejszemu), który w zamian za przedstawianie całej prawdy i rzetelne informowanie obywateli, zapewnić może zaplecze finansowe. W 2021 roku telewizja otrzymała ponad 2 miliardy złotych na swoją działalność... Z czyich pieniędzy? Podatników. Polek i Polaków.



Źródło: <https://kultura.onet.pl/>

To oczywiste, że taka noc jest tylko raz w roku, ale nie powinna ona przyćmiewać pandemii i przyzwalać na ignorowanie przepisów sanitarnych. Ludzie mają różne priorytety. Dla niektórych najwyraźniej „dobra” zabawa jest ważniejsza niż zdrowie, a nawet życie tysięcy obywateli.

Szymon Cybulski

Karnawał w Rio de Janeiro i Wenecji

Rio de Janeiro i Wenecja to na pewno stolice światowego karnawału o których słyszał cały świat. Dzięki czemu stały się one tak znane przez nas wszystkich?

Karnawał w Rio organizowany jest nieprzerwanie od XVII w. i trwa 5 dni, a rozpoczyna się w tygodniu poprzedzającym Środę Popielcową. Jest jednym z najważniejszych wydarzeń w mieście. Od pierwszych dni karnawału zaczyna się słynna taneczna promenada na *sambodromach*, czyli platformach, na których większość widowiska się odbywa. Charakteryzuje się ona także bardzo barwnymi strojami, dużą ilością cekinów oraz piór. Najważniejsze wydarzenia odbywają się tam w niedziele i poniedziałki, kiedy na sambodromach prezentują się najlepsze szkoły tańca, które pokazują swoje układy taneczne trenowane przez cały rok. Jednak to nie wszystko - mieszkańcy Rio i turyści bawią się na ulicznych imprezach organizowanych w mieście.



Źródło: <https://bankomania.pkobp.pl>

Zaś karnawał w Wenecji to ten jeden z najpiękniejszych w Europie. Zaczyna się zazwyczaj 10 dni przed środą Popielcową. Znakiem rozpoznawczym karnawału w Wenecji są kolorowe maski, które produkowane są w najlepszych pracowniach rzemieślniczych, dzięki czemu są też bardzo drogie. Imprezę rozpoczyna „lot anioła” czyli pokaz na specjalnych stalowych linach nad placem św. Marka wykonywany przez akrobatkę, zaś kulminacyjnym momentem zabawy jest bal na placu św. Marka i konkurs na najpiękniejszą maskę oraz pokaz sztucznych ogni.

Zarówno karnawał w Rio, jak i w Wenecji zachwycają ludzi z całego świata. Są one na pewno o wiele barwniejsze, huczniejsze i bardziej łączą ludzi niż ten nasz w Polsce. My raczej świętujemy go w



Źródło: <https://mojawenecja.pl/>

gronie najbliższych lub wcale, a tam wszyscy ludzie świętują razem. Myślę, że niejedna osoba chciałaby się tam znaleźć i celebrować koniec karnawału razem z Włochami czy Brazylijczykami.

Karolina Drzymała

Jeżeli chcesz dowiedzieć się więcej zajrzyj na strony:

- <https://viva.pl/styl-zycia/rio-meksyk-wenecja-jak-wyglada-karnawal-na-swiecie-116776-r1/>
- <https://turystyka.wp.pl/rio-de-janeiro-wenecja-teneryfa-stolice-swiatowego-karnawalu-6347301648558209a>

Dzień Wegetarian

Na początku roku znajdzie się wyróżniony dzień dla wegetarian. 11 stycznia świętowany jest przez te osoby na całym świecie! Dieta wegetariańska staje się coraz bardziej powszechna. Często jest ona mylona z weganizmem, a różni się tym, że z diety wyłącza się każdy rodzaj mięsa, a nie produkty pochodzenia zwierzęcego. Wydaje się to dużo łatwiejsze od wspomnianego wcześniej weganizmu, choć bardzo często wegetarianie z czasem przechodzą na weganizm.

Wyłączenie mięsa z diety może być spowodowane kulturą, poglądami, czy nawet chorobą. Niesie ono za sobą wiele pozytywów. Główną rolę w diecie człowieka zaczynają odgrywać warzywa, a wszyscy wiemy, że na dzień dzisiejszy wielu z nas zapomina o zapotrzebowaniu naszych organizmów na najzwyczajniejszy brokuł czy szpinak. Wolimy stały zestaw z McDonald's lub KFC, a przykre skutki tego odczuwamy w przyszłości.



Źródło: <https://testosterone.pl/>

Mimo tego, iż wegetarianizm stał się wręcz modny, to znajdzie się wielu przeciwników. Na szczęście na dzień dzisiejszy badania wykazują

znacznie większą szkodliwość zbyt dużej ilości mięsa w diecie człowieka, a nie warzyw! Ponadto na półkach sklepowych znajdziemy masę produktów, które pozwolą nam zastąpić wartości odżywcze zawarte w mięsie.

Oliwia Prus

Dzień Kubusia Puchatka

Winnie the Pooh, czyli dobrze nam wszystkim znany Kubuś Puchatek swój dzień obchodzi 18 stycznia. Data ta nie jest przypadkowa, ponieważ są to urodziny Aleksandra Alana Milne'a, pisarza i twórcy Kubusia Puchatka. Historia powstania naszego misia rozpoczyna się wraz z narodzinami syna pisarza. Jego syn Krzysiek urodził się w 1920 roku, a na swoje pierwsze urodziny (sierpień 1921) dostał od swojej matki pluszowego misia. Gdy Krzysiu rósł, razem z nim rosło również jego zainteresowanie... niedźwiedziami, a konkretniej niedźwiedzicą Winnipeg. To właśnie na jej cześć mały chłopiec nazwał swojego misia Winnie the Pooh. Aleksander przyglądając się zabawom swojego syna ze swoim ukochanym pluszowym misiem, widząc jego zamięłowanie do swojego pluszaka, zaczął myśleć nad napisaniem książki, w której mógłby to wszystko pokazać. Milne'a wziął na poważnie swój pomysł i w 1926 roku wypuścił pierwsze oficjalne wydanie Kubusia Puchatka. Niedługo po tym Winnie the Pooh stał się jedną z najlepszych i najlepiej rozpoznawalnych książek dla dzieci.



Źródło: disney.fandom.com

Emilia Urbanczyk

Międzynarodowy Dzień Przytulania

21 stycznia 2022 roku obchodziliśmy Międzynarodowy Dzień Przytulania! Ten dość nietypowy, lecz ciekawy dzień pierwszy raz obchodzono w latach 80, a jego pomysłodawcą był Kevin Zaborney. Ale skąd wziął się pomysł na ustanowienie takiego specjalnego dnia? Zaborney pomyślał, że czas który przechodzimy od sylwestra do walentynek może być nieco przygnębiający. Dlatego też uznał, że dobrym pomysłem będzie stworzyć święto, w którym ludzie będą się przytulać

i pokazywać sobie nawzajem swoje uczucia. Według Zaborney'a miało to rozweselić nieco ten ponury czas. Jedna z Amerykańskich psychoterapeutek uważa nawet, że „by przeżyć, trzeba nam czterech uścisków dziennie. By zachować zdrowie, trzeba ośmiu. By się rozwijać – dwunastu”. Jak wiemy, przytulanie nie tylko sprawia, że czujemy bliskość drugiej osoby, czy też jej uczucia do nas - czynność ta wpływa też dobrze na poczucie własnej wartości i łagodzenie stresu! A więc wydaje mi się, że pomysł Pana Kevina Zaborney'a był całkiem dobry, bo przecież wszyscy potrzebujemy być przytulani!

Emilia Urbanczyk



Międzynarodowy Dzień Pamięci o Ofiarach Holokaustu

27 stycznia przypada Międzynarodowy Dzień Pamięci o Ofiarach Holokaustu. Jest to dzień, w którym wspominamy ponad 1,1 mln ludzi, którzy nigdy nie doczekali się ucieczki z murów Auschwitz. Auschwitz to największa z hitlerowskich „fabryk śmierci”. Więźni i mordowani byli tam ludzie z całego świata, a najczęstszą drogą wyjścia z tego miejsca było wyjście przez komin. Pomimo tego, że duża ilość ludzi, która poniosła tam śmierć nie jest nam znana i nie posiada swoich grobów, to ludzie dalej o nich pamiętają i wspominają co roku.

Dominika Duda



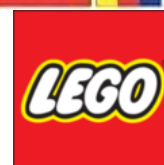
Międzynarodowy Dzień Klocków Lego

Ten mały niepozorny klocek powstał w 1949 roku w Danii, w miasteczku Billund, Jego twórcą był Ole Kirken Christiansen.

Nazwa „Lego” przyjęła się w 1934 r., a jej rozwinięcie brzmiało w języku duńskim „leg godt” (czyli: baw się dobrze). W 1968 powstał pierwszy park rozrywki „Legoland” w Billund, natomiast w 1978 ukazał się światu pierwszy ruchomy ludzik znany nam do dnia dzisiejszego. Co roku 28 stycznia obchodzimy święto tych jakże popularnych i znanych wszystkim zabawek.

Dzień ten możemy świętować zabawą klockami bądź obejrzeniem filmu (np. „Lego przygoda”).

Mała historia loga firmy:





Obrazy pozyskane ze strony www.wikipedia.pl

Hanna Elektorowicz



Międzynarodowy Dzień Walki z Rakiem

Światowy Dzień Walki z Rakiem został ustanowiony 4 lutego 2000 roku, na Światowym Szczycie Walki z Rakiem w Paryżu, przez dyrektora generalnego UNESCO i Prezydenta Francji. Jego najważniejszym celem jest zapobieganie i leczenie chorób nowotworowych. Każdy z nas powinien wiedzieć co robić, by zmniejszyć ryzyko chorób nowotworowych. Przestrzegając kilku zasad możemy to zrobić. Zasady, których należy przestrzegać zawarte są w „Europejskim Kodeksie Walki z Rakiem”. Zawierają one porady, dzięki którym możemy polepszyć swój styl życia i zmniejszyć ryzyko choroby. Warto się z nimi zapoznać:

- Nie pal, nie używaj tytoniu w żadnej postaci
- Stwórz w domu środowisko wolne od dymu tytoniowego
- Utrzymuj prawidłową masę ciała
- Bądź aktywny fizycznie w codziennym życiu. Ogranicz czas spędzany na siedząco
- Przestrzegaj zaleceń prawidłowego sposobu żywienia
- Jeśli pijesz alkohol dowolnego rodzaju, ogranicz jego spożycie. Abstynencja pomaga zapobiegać nowotworom
- Unikaj nadmiernej ekspozycji na promienie słoneczne. Chroń się przed słońcem, używaj produktów przeznaczonych do ochrony przeciwsłonecznej, nie korzystaj z solarium
- Chroń się przed działaniem substancji rakotwórczych w miejscu pracy
- Dowiedz się, czy w domu jesteś narażony na naturalne promieniowanie spowodowane wysokim stężeniem radonu
- Zdrowie kobiet: karmienie piersią zmniejsza u matki ryzyko zachorowania na nowotwory – jeśli możesz karm piersią. Hormonalna terapia zastępcza zwiększa ryzyko rozwoju niektórych nowotworów – ogranicz jej stosowanie

-Zadbaj o to, aby Twoje dziecko zostało zaszczepione przeciwko wirusowemu zapaleniu wątroby typu B – WZWB (dotyczy noworodków), wirusowi brodawczaka ludzkiego – HPV (dotyczy dziewcząt)

-Bierz udział w zorganizowanych programach badań przesiewowych w celu wczesnego wykrywania: raka jelita grubego (kobiety i mężczyźni), raka piersi (kobiety), raka szyjki macicy (kobiety)

Zebrała: Dominika Duda

Słodki przysmak

5 lutego w kalendarzu świąt nietypowych przypada Dzień Nutelli. To święto pierwszy raz mogliśmy obchodzić w 2007 roku. Jego twórczynią była Sara Rosso (bloggerka). Uwielbiała Nutellę na tyle, by wraz ze swoimi czytelnikami ustanowić święto tego kremu. Po dosyć krótkim czasie święto było już znane większości ludzi. W 2015 r. Sara oddała „własność” tego święta firmie Ferrero (twórcy Nutelli) byśmy mogli je dłużej świętować.



Źródło: <https://www.nutella.com/pl/pl/>

Używana przez nas do naleśników, ciast, ciasteczek i przekąsek czekolada składa się z:

- cukru (buraczanego i trzcinowego)
- oleju palmowego
- orzechów laskowych (13%)
- mleka w proszku (8,7%)
- kakao (7,4%)
- soi
- wanilia

Producent Nutelli, firma Ferrero, na swojej stronie internetowej (www.ferrero.pl) podaje wartości odżywcze tego uwielbianego przez wielu smakolyku. Warto się z nimi zapoznać zanim ze słoika wyciągniemy kolejną łyżeczkę tego przepyszного kremu.

ŚREDNIA WARTOŚĆ ODŻYWCZA		100 g	1 porcja (15g)	%* porcja (15g)
Wartość energetyczna	(kJ/kcal)	2252/539	336/80	4
Tłuszcz	(g)	30,9	4,6	7
w tym kwasy tłuszczowe nasycone	(g)	10,6	1,6	8
Węglowodany	(g)	57,5	8,6	3
w tym cukry	(g)	56,3	8,4	9
Białko	(g)	6,3	0,9	2
Sól	(g)	0,107	0,016	0

* Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8 400 kJ/2 000 kcal)

Hanna Elektorowicz

Reggae ponad wszystko...

6 lutego, w dniu urodzin muzyka, przypada Dzień Boba Marleya. Robert Nesta Marley przyszedł na świat 6 lutego 1945 roku w Nine Mile w Saint Ann na Jamajce.

W wieku 14 lat rzucił szkołę, podjął się pracy jako spawacz i założył zespół The Wailers. Jego głównymi członkami oprócz Marleya byli Bunny Livingstone i Peter Tosh. W 1977 roku Bob doznał kontuzji palca, w trakcie gry w piłkę nożną. Rana była tak poważna, że wdało się zakażenie, które przez kolejne cztery lata wyniszczało organizm. Wierzenia artysty nie pozwalały nawet myśleć o amputacji kończyny co przyczyniło się do śmierci 36 letniego Marleya. Tysiące fanów, rodaków, przyszło go pożegnać w jego ostatniej drodze na karaibskiej wyspie. Bob Marley został pochowany wraz ze swoją gitarą i biblią otwartą na psalmie 23. Psalm zaczyna się od słów „Pan jest moim pasterzem, nie brak mi niczego...”



Źródło: <https://muzyka.dlastudenta.pl>

Dzień 6 lutego na Jamajce jest świętem narodowym – ulice przystrojone są flagami rasta, a zabawa trwa cały tydzień – odbywają się koncerty,

wystawy, festiwale. Bob Marley jest bowiem ikoną Jamajki, na ten dzień zjeżdżają się ludzie z całego świata tylko po to, żeby uczcić jego dzień.

Małgorzata Żędzianowska

Święto zakochanych

Co roku 14 lutego obchodzimy Walentynki. Nazwa święta pochodzi od św. Walentego, jest on również wspominany w kościele katolickim. Zwyczajem tego dnia jest pisanie i wysyłanie listów z wyznaniem miłosnymi. Na Zachodzie, zwłaszcza w Wielkiej Brytanii i Stanach Zjednoczonych, św. Walenty był czczony i uznawany za patrona zakochanych.



Źródło: <https://wiadomosci.onet.pl>

Święto jest podobne do święta z Cesarstwa Rzymskiego, które polegało na poszukiwaniu wybranki serca np. poprzez losowanie imienia swojej wybranki ze specjalnej urny. Współczesne święto nie ma bezpośredniego związku z jego starożytnym odpowiednikiem, chociaż walentynki dalej są kojarzone z postaciami z mitologii takimi jak Kupidyn czy Eros.

Małgorzata Żędzianowska

Dzień singla też dniem miłości

Dzień singla obchodzimy tuż po walentynkach, czyli 15 lutego. Święto to po raz pierwszy obchodzono w 2005 roku, a jego kreatorem był Trevor Mcwanda. Chociaż dzień ten z założenia miał być tylko żartem, a sam autor chciał tylko uczcić swój stan bycia singlem, pomysł ten spodobał się wielu osobom i zyskał popularność.

Współcześnie, coraz więcej osób za swój priorytet uznaje rozwój kariery zawodowej i pasji, świadomie przekładając lub rezygnując z ustakowania się i założenia rodziny. Ale to nie musi być jedyny powód życia bez drugiej połówki. Może po prostu nie znalazło się właściwej osoby albo nie jest się po prostu na związek gotowym. To

jednak nie jest istotne. Ważne jest celebrowanie życia w pojedynkę, pracowanie nad sobą i pokochanie siebie, bo jeśli nie kochasz siebie, nie możesz ofiarować miłości innym. Nieistotne są stereotypy obciążające ten styl życia – liczy się to jak się czujesz i czego TY chcesz. Musisz pamiętać, że, pomimo frajdy jaką daje bycie w zdrowym związku, pod koniec dnia i tak nikt nas lepiej nie zrozumie jak my sami siebie. Bo dzień singla to nie dzień użalania się nad swoim życiem miłosnym, a raczej czekanie na to a co się zasługuje.



Źródło: pixabay.com

Opracowała Julia Kinel

(na podstawie <https://www.kalbi.pl/dzien-singla>)

Dzień Niespodziewanego Całusa

W czwartek, 24 lutego 2022 r. na świecie obchodzony jest Dzień Niespodziewanego Całusa. Jak sama nazwa mówi w tym dniu chodzi o obdarowanie kogoś całusem, kogoś kto kompletnie się tego nie spodziewa. Ale w jakim celu to robimy?

W zamyśle tego dnia dajemy zazwyczaj komuś bliskiemu niespodziewanego całusa. Gest ten w wielu kulturach uznawany jest za okaz szacunku, szczęścia oraz wdzięczności, dla osoby której go darujemy. Powszechnie też jest stosowanie go w ramach powitania bliskich nam osób, lecz z powodu panującej od pewnego czasu pandemii tradycji tej duża część społeczeństwa zaprzestaje. Pocałunek może być namiętny bądź delikatny, ale najważniejsze, żeby był szczery. To właśnie on jest niezbędnym gestem utrzymującym bliskość relacji z drugą osobą, ukazując naszą otwartość i dając całych nas drugiej osobie. Często dawanie tzw. buziaka ma charakter symboliczny, np. w noc sylwestrową, gdy całujemy naszą drugą połówkę na znak miłości i wdzięczności za ubiegły oraz nadzieję na dobry następny rok lub w dniu ślubu przez parę młodą, który symbolizuje miłość, która w tym dniu jest orzeczona jako małżeństwo dwojga ludzi.

Nie warto wstydić się swoich uczuć oraz bać takich gestów wyrażających tyle pozytywnych

uczuć. Szczególnie w takim dniu, najważniejsze jest by cieszyć się z tego gestu razem z drugą osobą.

Marcel Lechowicz

25 rocznica sklonowania owcy Dolly, czyli pierwszy sklonowany ssak

W 1997 roku świat usłyszał o sklonowanej owcy Dolly, która od tamtego momentu przez długi czas nie schodziła z ust wszystkich ludzi na świecie. Lecz może najpierw zacznijmy od tego czym tak w ogóle jest klonowanie. „Klonowanie” z greckiego słowa *klonos* oznacza „gałązkę, odrośl”. Dzięki temu procesowi uzyskujemy identyczne kopie organizmu. Jedną z podstawowych cech klonowania zwierząt jest to, że zachodzi ono wegetatywnie (czyli bezpłciowo), co różni się znacznie od rozmnażania płciowego, gdzie nie uzyskuje się identycznych kopii, a nowe kombinacje genów.



Źródło: <https://info.wyborcza.pl/>

Dobrze wiemy, że nauka z roku na rok coraz bardziej się rozwija, co bardzo często wzbudza wiele kontrowersji. Nie inaczej było w tej sprawie. Zachowanie techniki klonowania w odniesieniu do ludzi jest zakazane w wielu krajach. Eksperyment ten wzbudził wiele uczuć oraz nadziei w ludziach. Pojawiły się także sprzeciwy wobec klonowania ludzi, które wyrazili politycy oraz hierarchowie kościoła na czele z Janem Pawłem II. Ale była też druga strona, w której ludzie pochwalali ten pomysł, a nawet chcieli zgłaszać się na ochotników do prób. Niewątpliwie życie ludzkości jest w rękach naukowców i wszyscy bardzo dobrze o tym wiemy.

Jednak powróćmy do naszej owieczki. Za jej twórcę uważa się wybitnego naukowca brytyjskiego Iana Wilmut'a, jednak towarzyszył mu jeszcze Keith Campbell oraz ich zespół. Dolly urodziła się 5 lipca 1997 roku i była 277 próbą klonowania. I jedyną udaną! Owa owieczka miała 3 matki: jedna dostarczyła DNA, druga jajo, a trzecia ją urodziła. Dolly była wychowywana z baranem górskim i urodziła 6 jagniąt. Owieczka została nazwana na

część amerykańskiej piosenkarki country Dolly Parton.



Źródło: <https://pomorska.pl/>

Dolly całe swoje życie spędziła w Instytucie Roslin w Edynburgu, gdzie została stworzona. W 2001 roku zaczęła ona czuć silny ból przy chodzeniu i zdiagnozowano u niej zapalenie stawów, które pojawiło się zbyt wcześnie jak na jej wiek. Warto też podkreślić, że owce z jej gatunku żyją około 12 lat, a Dolly żyła tylko 6. Została uśpiona 14 lutego 2003 roku z powodu nieuleczalnej choroby płuc. Naukowcy uważali, że owca zbyt wcześnie się zestarzała, ponieważ mógł istnieć jakiś związek między tym zaburzeniem, a techniką jaką wykorzystano do jej stworzenia. Warto zaznaczyć, że fakt, iż Dolly była sklonowana nie wpłynął na jej chorobę i nie miało to nic wspólnego z klonowaniem. Choroba, która stwierdzono u Dolly często występuje u owiec.

Narodziny Dolly stanowiły rewolucyjny przełom w rozwoju nauki, czemu nie możemy zaprzeczyć. My, zwykli ludzie, nie bardzo mamy wpływ na to, co się dzieje za zamkniętymi drzwiami laboratorium, dlatego cały czas coś nas zaskakuje, cały czas dowiadujemy się, że coś, co jeszcze do niedawna było niemożliwe udało się i może w niedalekiej przyszłości będzie używane przez nas samych.

Karolina Drzymała

Przy opracowaniu artykułu korzystałam z materiałów zamieszczonych w następujących źródłach:

- Wiedza i Życie nr 5 1997
- Klonowanie i Komórki Macierzyste. Nauka Ekstra
- <https://paczka-wiedzy.pl/owieczka-dolly-ciekawostki/>

Dura lex sed lex

W tym tekście przedstawię zagadnienie prawne z nieco innej strony, niż w poprzednich artykułach, kiedy to my staniemy się poszkodowanymi. A gdy

wytoczymy komuś postępowanie, nie będzie wymówek, nie będzie można tłumaczyć się nadmierną surowością prawa, bo w końcu: „Twarde prawo, ale prawo”. Ta łacińska sentencja, którą stworzyli oczywiście starożytni Rzymianie, a która jest tytułem tego artykułu, wyraża bowiem konieczność podporządkowania się obowiązującemu prawu, jakiegokolwiek by ono nie było, nawet bardzo surowe.



Źródło: <https://bcm.brzeg-powiat.pl/>

Zdarzają się w życiu kłótnie. Niektóre kończą wieloletnie przyjaźnie, inne prowadzą do konsensusu, a jeszcze inne są po prostu burzami w szklankach wody. Może przytrafić się sytuacja, że osoba, z którą się posprzeczaliśmy będzie na nas tak wściekła, że za wszelką cenę będzie chciała się zemścić. Zrobi wszystko, byle tylko nad nami zatriumfować. Ale może okazać się to pyrrusowym zwycięstwem, jeżeli posunie się do kradzieży tożsamości. Wykorzystanie czyjegoś wizerunku lub danych osobowych, za pomocą których jest się publicznie identyfikowanym w celu wyrządzenia komuś szkody jest oczywiście karalne.

Jeżeli staniemy się pokrzywdzeni takim działaniem, to pierwszym odruchem może być chęć odwzięczenia się w ten sam sposób. Ale to nie jest odpowiednia droga, bo może ona nas tylko pogryźć. Kolejnym etapem pewnie stanie się zamknięcie się w sobie i to także nie jest rozwiązanie. Jedynym odpowiednim sposobem jest złożenie wniosku o ściganie, gdyż kradzież tożsamości jest ścigana na wniosek pokrzywdzonego. Bez niego prokuratura i policja nie podejmą działań.



Źródło: <https://www.orange.pl/>

Za kradzież tożsamości grozi kara pozbawienia wolności do lat trzech. Może więc okazać się, że

próba zemsty będzie dla osoby, z którą się pokłóciliśmy bardzo dotkliwa. Warto jednak pamiętać o jednym niuansie, który ma ogromne znaczenie. Bieg wydarzeń może potoczyć się tak, że pokrzywdzony targnie się na swoje życie. Wówczas sytuacja drastycznie się zmienia: przestępstwo jest ścigane z urzędu (czyli policja i prokuratura muszą podjąć odpowiednie działania) i maksymalny wymiar kary wzrasta z trzech do dwunastu lat.

Swoje prawa warto znać. Dlaczego? Dlatego, aby móc ich dochodzić. Taki jest też cel tego cyklu. Pamiętajmy, że jeżeli tylko zobaczymy w mediach społecznościowych konto z naszymi danymi i zdjęciami, o którego założeniu nic nam nie wiadomo, należy wziąć sprawy w swoje ręce (a w zasadzie oddać organom ścigania) i złożyć wniosek o ściganie, ponieważ nigdy nie ma pewności, czy na fałszywym profilu nie zaczną pojawiać się ośmieszające nas posty, które przez nikogo chyba nie będą pożądane. Lepiej zawczasu zareagować niż później żałować. Dlatego warto zawsze mieć oczy szeroko otwarte i nie bać się informować innych o swoich problemach.

Stan prawny na dzień 30.08.2021 r.

Polecam zerknąć:

Art. 190a Ustawy z dnia 6 czerwca 1997 r. Kodeks karny.

Szymon Cybulski

Kilka słów o sportach zimowych

Jest i zima! A co za tym idzie? Wiele atrakcji jakie daje nam ta piękna pora roku. Dla zwolenników

gór to idealny okres, by wybrać się na snowboard lub narty. Oba te sporty niosą za sobą spore ryzyko i wiele nieszczęśliwych wypadków, lecz grunt to czuć się w tym pewnie i naprawdę je pokochać! Dla

nieco spokojniejszych osób polecam założenie na nogi łyżew i wyruszenie na lód - najlepiej z



Źródło: <https://tajnepodroze.pl/>



Źródło: <https://wyborcza.pl/>

kimś, tak by ten czas spędzić jak najlepiej. Wcale nie musisz być w tym perfekcyjny! Pamiętaj, że trening czyni mistrza. A jeśli kręci cię coś nieco bardziej ekstremalnego, koniecznie spróbuj morsowania! Jest to świetny sposób na hartowanie swojego organizmu, ale musisz mieć na ten temat sporą wiedzę, inaczej możesz sobie zaszkodzić.

Oliwia Prus



Źródło: <https://divezone.pl/>

Co warto zobaczyć zimą?

Góry Izerskie

Położona u stóp Gór Izerskich Szklarska Poręba jest jednym z najpiękniejszych zimowych kurortów w Polsce.



Centrum Szklarskiej Poręby z widokiem na Karkonosze (źródło: www.nepelnospawni.pl)

Bieszczady

Przez cały rok wyglądają zjawiskowo, ale kiedy przykryje je biały puch zamieniają się w magiczną krainę.



Źródło: www.bieszczadyaktywnie.pl

Beskid Śląski

Na styku trzech państw (Polski, Słowacji i Czech) usytuowały się trzy urokliwe wioski zwane beskidzką Trójwsią – słynące z koronek Koniaków, Istebna i Jaworzynka. Trójwieś najpiękniej prezentuje się z najwyższej góry w regionie Ochodzitej.



Źródło: www.frantkiwedrowniczki.pl

Krynica-Zdrój

Zimową porą turyści mogą suszować pięknie ośnieżonymi stokami Jaworzyny, przejechać się saniami w kuligu po okolicznych lasach albo zjechać najdłuższą w Polsce sankostradą.



Kolej gondolowa na szczyt Jaworzyny (źródło: www.krynica.pl)

Zakopane

To miejsce zimą jest odwiedzane przez ogromne ilości turystów – a wszystko dzięki widokom oraz atrakcjom, które się tam znajdują. Najpopularniejsze atrakcje to: Kasprowy Wierch, Polana Szymbarkowa, Krupówki oraz liczne lodowiska, kuligi i inne aktywności zimowe.



Kasprowy Wierch (źródło: www.skimagazyn.pl)

Opracowała: Dominika Duda

Dlaczego morze lepsze zimą?

Chcesz podczas ferii odpocząć od smogu, pooddychać świeżym powietrzem nie natrafiając na tłumy, stragany i po prostu nacieszyć się pięknem natury? Wszystko zapewni ci Morze Bałtyckie zimą.

Zima, z uwagi na sezon grzewczy jak wiemy, delikatnie mówiąc, nie jest najkorzystniejszą porą roku dla środowiska. Patrząc na statystyki jakości powietrza podczas zimy warto przyjrzeć się terenom nadmorskim. Tam występuje **najmniej zanieczyszczeń**, dlatego warto pojechać nad morze również w okresie zimowym, chociażby na krótki urlop, by dodatkowo nawdychać się **zdrowego jodu**.

Spokój i cuda natury

Jeśli szukasz wytchnienia w ciszy i spokoju Bałtyk zimą jest odpowiedzią. Po sezonie letnim plaże pustoszeją. Bez przeszkód możesz spacerować plażą, znaleźć wolne miejsce w restauracji lub bez kolejek zwiedzić atrakcje nad morzem. Jakby tego było mało warto sobie wyobrazić plażę i drzewa pokryte szatą śnieżną, spadające płatki śniegu oraz sztormowe fale, bo taki bajkowy widok zapewni ci ten zimowy urlop. A cieszyć się nim możesz z noclegów blisko morza w atrakcyjnej cenie.



Źródło: <https://www.przymorzu.pl/>

Odkryj Bałtyk jakiego nie znałeś!

Julia Kinel

Twórczość naszych uczniów

Dorastanie według przykładów

Wydaje mi się, że dorastanie to pojmowanie paru ważnych rzeczy.

Na przykład, uświadamianie sobie, że nie zawsze w życiu będzie pięknie i kolorowo.

Na przykład, dostrzeżenie tego, że większość czasu jest się po prostu samotnym.

Na przykład, dowiedzenie się, że trzeba polegać tylko i wyłącznie na sobie, bo

Prędzej czy później wszyscy odejdą.

Na przykład, że codzienność staje się monotonna i ciężka.

Na przykład, że dorastanie to czas walki z tymi wszystkimi myślami, które mówią,

Żeby się poddać, bo pewnie i tak nam nie wyjdzie.

Na przykład przejrzenie na oczy i zobaczenie, że jest to jeden z cięższych etapów życia,

W którym każdy dzień okazuje się walką z samym sobą.

Ale czy na pewno tak musi to wszystko wyglądać?

Dorastanie może być też czymś przepięknym.

Na przykład odkrywaniem swojego nowego „ja”.

Na przykład, pojmowaniem tego, że świat czeka na nas otworem i do siebie zaprasza.

Na przykład poznaniem wielu nowych uczuć i przeżyciem wielu nowych przygód.

Szczerze mówiąc, nie jestem jeszcze na to wszystko gotowa.

Dziecko, które jeszcze chowa się głęboko we mnie nadal trzęsie się ze strachu na samą myśl o dorastaniu.

Autorka tekstu pragnie pozostać anonimowa. Redakcja gazetki szkolnej przychyliła się do tej prośby.